

MÃO NA MASSA

Jundiaí recebe exposições de trabalhos em oficinas de reciclagem

Crianças e adolescentes que participaram da “Oficina de Reciclagem” apresentam seus trabalhos desenvolvidos durante o projeto em duas exposições mostrando ao público peças com material reciclável. **Cultura & Théo 7**



BMX RACING

BMX de Jundiaí conquista o penta paulista

Andrey Toledo venceu a Boys 12 anos na 7ª etapa do Paulista, em Americana, e garantiu o pentacampeonato antecipado. O time teve outros pódios na competição. **Esportes 8**



Acesse o Portal JJ (jj.com.br) e ouça a Rádio Difusora 810 AM

Presos quatro suspeitos de assalto com extrema violência em Jundiaí



Homens foram presos pela GM de Barueri, após um assalto

Quatro homens suspeitos de envolvimento em um assalto violento a uma farmácia de Jundiaí foram presos pela Guarda Municipal de Barueri, na quarta-feira (21). Durante o crime, funcionários e um cliente foram rendidos, ameaçados de morte e uma mulher recebeu uma coronhada na cabeça. Os criminosos levaram canetas emagrecedoras,

insulinas e outros medicamentos de alto custo. O grupo foi abordado com uma arma de fogo quando seguia para Campinas, onde, segundo os próprios suspeitos, pretendia assaltar outra farmácia. Dois dos presos são apontados como possíveis autores do roubo em Jundiaí e os outros dois como comparsas.

Polícia 6

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Homem é preso por agredir a própria mãe de 74 anos

Um homem de 46 anos foi preso pela Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Jundiaí, suspeito de agredir a própria mãe, de 74 anos, durante uma discussão. Segundo a Polícia Civil, ele tentou retirar uma televisão da residência para vendê-la

e comprar drogas. Ao ser impedido, teria agredido a idosa e fugido, deixando-a ferida e ensanguentada. A vítima conseguiu procurar ajuda na DDM. Com apoio da Guarda Municipal, o suspeito foi localizado no Jardim Novo Horizonte. **Polícia 6**

VOLUNTÁRIOS

Cursinhos populares reforçam preparação para o Enem

Com 15.271 inscritos, a Região Metropolitana de Jundiaí registra o maior número de participantes no Enem desde o fim da pandemia. A pouco mais de duas semanas das provas, marcadas para 8 e 15 de novembro, cursinhos populares intensificam revisões, simulados e exercícios. Em Jundiaí,

são 8.558 candidatos que buscam uma vaga no ensino superior. Muitos estudantes enfrentam o desafio de conciliar a preparação com o trabalho e as responsabilidades pessoais. Voluntários também reforçam o apoio emocional para reduzir a ansiedade antes do exame. **Cidades 4**



Vestibulandos se preparam para as provas de final de ano

SEGUNDO TURNO

Lula e Flávio Bolsonaro assinam acordo para quebra de sigilos

Os candidatos à Presidência Lula (PT) e Flávio Bolsonaro (PL) assinaram nesta quinta-feira (22), no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), um acordo para a abertura mútua de seus sigilos bancário, fiscal e telefônico, incluindo informações de familiares. A medida foi proposta

por Lula durante o debate da Band, no domingo (18), e provocou divergências entre as campanhas sobre o período e a abrangência dos dados. Apesar do acordo, os dois lados ainda divergem sobre a divulgação dos documentos.

Política 3

ÍNDICE

8 PÁGINAS
Opinião | Política | Cidades | Polícia
Modulinho | Cultura | Esportes

TEMPO

NUBLADO COM CHUVA FORTE
Mínima 18° Máxima 21°

RODÍZIO NA CAPITAL
Placas 9 e 0



Ele já havia sido preso anteriormente e teve a prisão mantida após audiência

DIA DO LIVRO

Estação de Jundiaí distribuirá 2,5 mil livros gratuitamente

A estação Jundiaí da Linha 7-Rubi receberá, na próxima quinta-feira (29), uma ação de incentivo à leitura, com a distribuição gratuita de 2,5 mil livros, das 10h

às 15h. A iniciativa celebra o Dia Nacional do Livro e integra o projeto “Leia-me e me esqueça por aí”, que estimula o compartilhamento de obras em espaços públicos.

Serão distribuídos dois títulos do escritor Laé de Souza, que estará presente para autografar exemplares. A programação também inclui livros em braille. **Cidades 5**



Na sexta-feira (30), a ação acontece em Franco da Rocha

Sua língua e seu corpo concordam?



ALEXANDRE MARTIN

“- Desculpe, moço, mas acabou o duplo com queijo!...” – Falou a atendente com uma voz desanimada, cabelo meio desganhado debaixo de gorro e uniforme colorido amassado, tudo isso em um sábado de sol, perto da hora do almoço em uma praça de alimentação apinhada de gente dentro de um shopping de São Paulo.

“- Verdade mesmo ...?” – respondeu o “moço”, ao que eu e os outros dez ou doze colegas que o acompanhavam naquele dia, rimos muito, em uníssono.

Provável que você, leitor(a) esteja agora tão desorientado quanto a atendente ficou naquele dia, perguntando-se o que ela falou de tão hilário para provocar-nos o riso. Calma, me acompanhe que irei explicar.

O “moço” da questão era o Vitor Santos, perito técnico em interpretação de microexpressões faciais e na rede social ele é reconhecido com o nome do seu canal, o “Metaforando”. Neste dia, já passando uns dez anos de hoje, eu e o grupo estávamos no horário de almoço de um treinamento que ele ministrava na cidade. No grupo de alunos havia várias profissões: muitos advogados, alguns juizes, policiais e, da área da saúde, eu e mais um psiquiatra.

O Vitor é certificado em

uma técnica compilada pelo psicólogo Dr. Paul Ekman em que revelam-se as emoções do sujeito em tempo real, através da análise do seu rosto e pelos movimentos dos músculos da mímica facial. Uma das possibilidades com isso é verificar se fala e a emoção expressa estão alinhados, porque senão, a chance do sujeito estar mentindo é alta.

A maneira de como Vitor falou a palavra “verdade” já mostrava que ele havia “lido” a atendente o suficiente para saber que o lanche de queijo não havia “acabado” e que a justificativa era falsa, nada mais que

Nosso corpo todo reage igualmente à nossa mente e suas emoções

uma narrativa para disfarçar a preguiça de fazê-lo naquele momento.

Brilhante cientista das emoções, o Dr. Ekman concentrou os seus estudos nas expressões faciais porque elas são bem observáveis (estão no rosto!) e são difíceis de serem falseadas, já que temos de 20 a 24 músculos exclusivamente dedicados a este tipo de expressão “emocional”.

Contudo, nosso corpo todo reage igualmente à nossa mente e suas emoções. Claro, com a particularidade de cada “segmento” dele, mas todos fidedignos em expressão.

Naquele dia, Vitor esta-

va nos treinando a “ler” as emoções estampadas no rosto dos outros, mas eu penso se não deveríamos a nos treinar (muito) em também perceber estas expressões no nosso próprio corpo, pois parece que elas estão um tanto esquecidas hoje em dia.

Um dos efeitos do trauma emocional é a desconexão entre mente e corpo de quem o sofre, criando uma cisão em algo que deveria agir como unidade. Parece que para sobreviver à dor psíquica, a cabeça “para” de interpretar o que o corpo manifesta ou, de forma alternativa, o corpo expressa dores que a mente não consegue interpretar, por se tratar de algo ainda denso e pesado para ser claramente conhecido.

Tão comum quantos os traumas na sociedade contemporânea, são pessoas “cegas” para o conhecimento do próprio corpo, a ponto de normalizarmos a desconexão e “estranharmos” aqueles que a consideram. Lembro-me que fiquei um pouco desorientado, como a atendente de quem falei no início, quando Ana Garlet, minha mentora, ficou em silêncio ouvindo algumas perguntas que fiz sobre algumas estratégias profissionais que eu desejava adotar.

“- Estou procurando perceber como meu corpo se sente diante disto que você me falou” – disse ela, poucos segundos de silêncio depois.

DR. ALEXANDRE MARTIN é médico com formação em acupuntura, medicina chinesa, osteopatia e inteligência sistêmica, além de escritor e articulista do JJ.



GUARACI ALVARENGA

Neste tempo de eleições, lembrei-me de um velho conto, que teria ocorrido pelas bandas de um antigo estado brasileiro. Um fazendeiro muito conhecido por aquelas plagas, muito caridoso e atencioso, e pouca instrução fora convidado a se candidatar como senador. Homem voltado as coisas da sua região, sempre movido pelo desejo a se dedicar ao bem estar alheio, guiando suas ações por valores muito claros. Partilhava seus recursos financeiros, tempo e atenção som as igrejas, em campanhas beneficentes sem esperar nenhuma recompensa ou reconhecimento.

Nada entendia de política. Recusou de imediato a sua convocação, até porque nem conhecia Brasília, a centralização do poder político no Brasil. A população da região o via com bons olhos e o partido, mais ainda. Certeza de eleição garantida. Este fazendeiro mal sabia conversar, entendia sim e muito, de pasto, vacas, cavalos e criação de porcos.. Devido a persistência do convite, o estimado fazendeiro resolveu consultar um amigo advogado. Relatou todo seu drama de homem rude, formado no campo, sem conhecimento das coisas da cidade grande

e dos bastidores da política. O advogado o tranquilizou. Não era um bicho de sete cabeças. Bastava seguir apenas três conselhos. Então, o escutou com atenção. O primeiro: siga sempre o líder do partido nas votações, mesmo que não esteja entendendo nada, porque ninguém irá questionar o seu voto. O segundo: quando alguém perguntar sobre um fato que desconhece, dê um leve sorriso e não diga nada. O seu interlocutor ficará na dúvida, se você está por dentro ou fora do tema de que se trata, e mudará de assunto. O terceiro

Os bajuladores de plantão iriam por certo embaraçar seu melhor modo de agir

e último, se livre dos “puxa-sacos”. Os bajuladores de plantão iriam por certo embaraçar seu melhor modo de agir. São pessoas que elogiam excessivamente ou tentam agradar políticos com cargo superior para obterem vantagens, favores ou promoções. O fazendeiro, meio incrédulo, ainda assim, se convenceu das palavras do amigo advogado e topou a parada. Candidatou-se ao cargo e foi eleito. Deixou seus afazeres no campo, comprou um belo terno azul marinho, camisa social com colarinho branco e uma gravata de seda verde-amarela, cinta e sapatos da mesma

cor. Rumou para seu novo destino. A capital federal o esperava. Depois de certo tempo, retornou para visitar sua cidade natal e seu eleitorado. Agora com jeito de político, amado pelo povo. Vinha acompanhado de uma comitiva de assessores. Ora, ora, quem te viu, quem te vê. Aquele fazendeiro, simples e humilde, e hoje ostentando as benesses do poder; havia se adaptado muito bem com os ares da Capital Federal.

Procurou, ao chegar na cidade, de imediato, pelo seu advogado amigo. Tinha que agradecê-lo pelos sábios conselhos dados. --- E então nobre senador, como estão as coisas? Muito bem, meu caro amigo. Seus conselhos foram de enorme valia. Sigo o líder e nada me é perguntado. Dou um sorriso de leve quando estou “por fora” da matéria, e logo se muda de assunto. Lá a vida é outra. Vale muito ser senador. E eu que tinha tanto medo de se candidatar, por pensar que não tinha condições de exercer um cargo público. Tenho-lhe uma dívida de gratidão, pelo resto da vida. O advogado fixou bem seus olhos nos olhos do amigo fazendeiro e perguntou. Diga-me senador, ainda falta falar do terceiro conselho que te dei? O de se livrar dos bajuladores? Ah! meu caro advogado! Neste você está equivocado. Por mais que tentei, vou lhe dizer uma grande verdade: como é gostoso ter “puxa-sacos”.

GUARACI ALVARENGA é advogado

O grande vencedor tem de ser o Brasil



RAFAEL CERVONE

O segundo turno da eleição presidencial de 2026 coloca diante dos brasileiros diferentes projetos de governo. É natural que seja assim. Democracia pressupõe escolhas e visões distintas sobre a gestão pública. Porém, há algo que precisa transcender ao resultado das urnas: a conquista de um patamar mais elevado de desenvolvimento. O próximo presidente encontrará um país que não pode perder mais tempo discutindo apenas o que nos divide.

Há fatores que não são partidários ou ideológicos. São questões de Estado.

Para promover mais inclusão social, para além dos programas de transferência de renda, carecemos de uma estratégia sistemática abrangendo os setores produtivos. Isso inclui buscar a redução dos custos trabalhistas sem renunciar à proteção social e dos direitos dos trabalhadores. A transição energética e a luta contra o aquecimento global são outros fatores essenciais. O Brasil tem condições de transformar energias renováveis, biocombustíveis, bioeconomia, terras raras e novas tecnologias em fontes de investimento, inovação, exportações e empregos qualificados.

Para isso, é necessário que o Estado funcione melhor. A reforma administrativa, há muito tempo parada no Congresso Nacional, deve buscar eficiência, aperfeiçoamento dos serviços e melhor utilização dos recursos do erário. É indispensável, ainda, equacionar a dívida pública e manter compromisso com o equilíbrio fiscal. Responsabilidade na gestão dos orçamentos é condição para viabilizar juros menores e ampliar o crédito para empresas e famílias.

Segurança jurídica é outra prioridade. Quem investe precisa de regras previsíveis, respeito aos contratos e estabilidade regulatória. Sem isso, o capital torna-se mais caro e o aporte de re-

ursos em atividades produtivas fica mais difícil. O combate ao crime organizado também é compromisso que extrapola governos e partidos. Uma prioridade é

É fundamental diagnosticar os objetivos comuns à agenda mínima de desenvolvimento

proporcionar mais proteção e oportunidades de ensino e trabalho aos jovens de baixa renda, para que se livrem das tentativas de recrutamento das quadrilhas.

Na área tributária, temos o desafio de fazer a transição

da reforma sobre o consumo com segurança e eficácia. Também é necessário assegurar isonomia de impostos entre as empresas nacionais e as estrangeiras. Não é correto conceder privilégios a quem investe e gera empregos em outros países.

É possível divergir sobre como enfrentar cada desafio. O que não deve provocar dúvidas é a necessidade de encontrar soluções concretas. O mandato presidencial é de quatro anos, mas o Brasil terá infinitas décadas pela frente. Milhões de habitantes continuarão buscando oportunidades, a transição energética seguirá avançando, a tecnologia se desenvolvendo e a economia precisando de investimentos contínuos para

que o crescimento seja vigoroso e sustentável.

Necessitamos de paz, com menos discontinuidade do que funciona, correção do que está errado e planejamento. Em meio às diferenças político-ideológicas, é fundamental diagnosticar os objetivos comuns à agenda mínima de desenvolvimento. Por isso, o presidente da República, governadores, parlamentares eleitos e todos os brasileiros têm a imensa responsabilidade de transformar o resultado das urnas em um projeto de País.

RAFAEL CERVONE é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp).

“Os artigos dessa página não representam a opinião desse jornal e é de inteira responsabilidade dos seus autores”

Jornal de Jundiaí
REGIONAL

Diretora Presidente
SUELI N. F. MUZAIEL

Diretor Vice-Presidente
TOBIAS MUZAIEL JR.

Editora-Chefe
ARIADNE GATTOLINI - MTB 23649

Publicação Diária da Lauda Editora, Consultorias e Comunicações Ltda.
Fundado em 1965 por Tobias Muzaiel
Em memória

MATRIZ - JUNDIAÍ
Rua Barão de Jundiaí, 1041 – sala 92 – Jundiaí - SP – CEP 13201-012

e-mail: comercial@jj.com.br

Departamento Comercial (11) 98199-4756
Redação (11) 98157-9867
Novas assinaturas/renovações (11) 98305-0505

Atendimento ao Assinante (de 2ª a 6ª até 17h30) (11) 98157-9837
Atendimento ao Assinante (sábados e domingos até as 12h) (11) 98157-9861
Departamento Cobrança (11) 98157-9839
Serviços Gráficos (11) 98157-9837

JUNDIAÍ, VÁRZEA PAULISTA, CAMPO LIMPO PAULISTA,
LOUVEIRA E ITUPEVA

jj.com.br

POLÍTICA

POLÍTICA@JJ.COM.BR

EDUCAÇÃO TSE E MEC Compromisso de parceria leva educação política às escolas enquanto educadores defendem pluralidade de ideias

Educação política nas escolas divide opiniões sobre formação cidadã

DINÁ DE MELO
grupo.editor@jj.com.br

A inclusão da educação política no currículo obrigatório das escolas brasileiras começa a avançar na regulamentação, mas também reacende o debate sobre o papel da escola na formação cidadã. A medida, prevista na Lei nº 15.468, sancionada em julho deste ano, ganhou novo impulso no dia 8 de outubro, quando o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e o Ministério da Educação (MEC) firmaram um compromisso para definir diretrizes e apoiar a implementação do conteúdo em todo o país.

O tema divide opiniões sobre como ensinar democracia, direitos e deveres sem transformar a sala de aula em espaço de disputa partidária. Em Jundiaí e região, os entrevistados pelo Jornal de Jundiaí apontam diferentes preocupações, que vão do fortalecimento da participação popular ao risco de influência ideológica no ensino.

LEGISLAÇÃO

A nova legislação alterou a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB) para incluir a educação política e os direitos da cidadania



Rodolfo Braga, Oswaldo Fernandes e Leandra Maia convergem na preocupação sobre influência ideológica



DIVULGAÇÃO

como componente curricular obrigatório da educação básica. O texto prevê que o conteúdo seja trabalhado no âmbito do estudo da realidade social e política, sem determinar, por si só, a criação de uma disciplina isolada. Segundo o TSE, a parceria com o MEC busca contribuir para a regulamentação e a implementação da medida. Entre os assuntos previstos estão a história do voto no Brasil, o funcionamento do sistema eleitoral, os direitos e deveres dos cidadãos, a participação popular e o combate à desinformação. A proposta também contempla materiais didáticos, visitas pedagógicas e simulações eleitorais.

PRÓXIMOS PASSOS

O compromisso entre as duas instituições representa um avanço na preparação para colocar a lei em prática. O TSE apresentou sugestões de conteúdo e colocou à disposição do MEC cartilhas, vídeos, podcasts, jogos educativos e aplicativos. Também está prevista a criação de um grupo de trabalho conjunto para compartilhar experiências e apoiar a formação cidadã. Até o momento, porém, o anúncio da parceria não significa que o conteúdo já esteja implantado de maneira uniforme nas escolas. A definição das diretrizes e dos caminhos para a aplicação pedagógica ainda é uma etapa importan-

te. A legislação também prevê que novos componentes curriculares obrigatórios na Base Nacional Comum Curricular dependam de aprovação do Conselho Nacional de Educação e homologação do ministro da Educação. OPINIÕES Para o prefeito de Várzea Paulista, professor Rodolfo Braga, que também é educador, a proposta pode contribuir para preparar crianças e adolescentes para a vida em sociedade, desde que haja cuidado com a abordagem. “Como educador e prefeito, entendo que a formação cidadã é fundamental para o fortalecimento da democra-

cia”, afirma. Ele defende que os estudantes compreendam o funcionamento das instituições e conheçam seus direitos e deveres, desenvolvendo pensamento crítico para participar conscientemente da sociedade. O prefeito, entretanto, faz uma ressalva sobre a maneira como o conteúdo será apresentado. “A escola deve ser um espaço de conhecimento, diálogo, pluralidade e respeito às diferenças, e não um ambiente de direcionamento ideológico”, diz. Rodolfo também considera positiva a inclusão da educação política na LDB e compara a proposta à antiga disciplina Organização Social e Política Brasileira (OSP), extinta em 1993. Para ele, o ensino deve priorizar os princípios democráticos, a participação popular e o respeito às instituições, sem manipulação partidária. A avaliação é semelhante à da diretora e mantenedora do Colégio Elíseos, Leandra Maia, que apoia a inclusão do tema no currículo. Para ela, a iniciativa pode recuperar um espaço específico para discutir a organização do Estado, a democracia e a responsabilidade dos cidadãos. A educadora ressalta, contudo, que a proposta precisa ser conduzida com res-

ponsabilidade e compromisso com a realidade. A finalidade, segundo ela, “deve ser formar cidadãos conscientes, críticos e participativos, capazes de compreender o funcionamento das instituições e respeitar diferentes opiniões”. LEMBRANDO A OSPB A retomada do debate também desperta ressalvas relacionadas à experiência brasileira com o ensino de organização política. O professor Oswaldo José Fernandes, presidente de honra do PSB em Jundiaí e articulador político, manifesta preocupação com a proposta e com a possibilidade de interferência ideológica na formação dos estudantes. Ao recordar a antiga OSPB (Organização Social e Política do Brasil), ele resume sua posição: “Triste memória, saudades não”. Para Fernandes, é necessário observar com atenção o contexto político em que a educação será desenvolvida. “Muito cuidado nisso”, alerta. O professor afirma ter dúvidas sobre os efeitos que a medida poderá produzir diante das disputas políticas no país. “Preciso saber se direita ganha, que tipo de política teremos”, diz, ao expressar receio sobre os rumos do ensino sob um governo de direita.

TSE

Flávio Bolsonaro aceita quebra de sigilo proposta por Lula

Os candidatos à Presidência da República Lula (PT) e Flávio Bolsonaro (PL) assinaram nesta quinta-feira (22) um acordo pela quebra mútua de seus sigilos bancário, fiscal e telefônico. O acerto também envolve parentes de ambos os candidatos. Lula desafiou Flávio a abrir seus sigilos no domingo (18), durante o debate da Band. O candidato bolsonarista não aceitou a princípio. Depois, colocou condições para aceitar o acordo. A campanha petista vinha pressionando o adversário publicamente para que houvesse um aceite. O acordo foi assinado na sede do TSE (Tribunal Superior Eleitoral) e prevê a disponibilização pública das

informações até o fim desta quinta-feira. Flávio foi representado na assinatura por sua equipe jurídica. “O presidente Lula assinou, e o do candidato Flávio Bolsonaro foi assinado por procuração por sua advogada. O do presidente Lula foi assinado por ele próprio porque ele sempre defendeu a transparência de seus dados”, disse o presidente do PT, Edinho Silva. As campanhas demonstravam divergências em relação ao tema pouco antes da assinatura. A advogada eleitoral de Flávio Bolsonaro, Maria Cláudia Buchianeri, por exemplo, pediu que as quebras de sigilo fossem por um período mais longo do que a petição inicial de Lula, que cita oito anos.



DIVULGAÇÃO

Flávio Bolsonaro acatou pedido de Lula

“Lula está no poder há quase 20 anos, então a gente precisa saber se nesse período ele e sua família e empresas enriqueceram”, disse ela antes da assinatura. A advogada também afirmou que eram

necessárias informações sobre entrada e saída dos palácios da Alvorada e do Planalto, e do telefone do ex-chefe de gabinete de Lula Marco Aurélio Santana Ribeiro, conhecido como Marcola.

A advogada também declarou que só mostrará os documentos de seu candidato depois de checar os de Lula. “Primeiro eu vou ver se ele vai trazer tudo o que pedimos. Se a gente confirmar que tudo o que comprometeu ele trouxe, a gente traz imediatamente”, declarou. Apesar da assinatura do acordo, aliados do presidente da República ainda duvidam que Flávio Bolsonaro vá abrir suas informações. Os aliados de Lula afirmam que Flávio Bolsonaro tentou deixar fora da abertura de sigilo uma empresa ligada ao advogado Willer Tomaz com a qual ele teria relação. Amigo de Flávio, Willer tem sido alvo de investigações. “Infelizmente nós tive-

mos um embate agora para que a empresa, ou a relação com o Willer Tomaz, não ficasse de fora desse gesto de transparência. Eles acataram depois de nós não cedermos e nós colocamos como condicionante que eles acatassem”, disse Edinho Silva. Ele estava acompanhado do senador Camilo Santana e do ministro Guilherme Boulos (Secretaria Geral) na fala a jornalistas após a assinatura do termo. “Agora, mesmo depois de eles terem feito chicana, demorado, tiveram que assinar. Aceitaram as condições colocadas pelo presidente Lula. E daqui a até domingo a nossa expectativa é que o Brasil vai saber quem é o ladrão e quem é honesto”, disse Boulos.

Assédio no esporte

A lei que combate o assédio moral e psicológico no esporte passa a valer integralmente em Jundiaí. A Câmara rejeitou o veto do prefeito à criação do Comitê Municipal de Ética Esportiva, e o dispositivo foi promulgado em 19 de outubro. De autoria do vereador Cristiano Lopes, a Lei nº 10.638/2026 abrange modalidades esportivas de base e profissionais. Clubes e entidades deverão oferecer canais de denúncia, ações preventivas e acolhimento às vítimas. O descumprimento pode resultar em advertências, multas e suspensão de incentivos públicos. O comitê terá a função de acompanhar a aplicação da lei e propor melhorias nas políticas de prevenção ao assédio.



DIVULGAÇÃO

TSE orienta o que ainda pode ser feito até o dia da eleição

Prazos eleitorais terminam

A dois dias do segundo turno das eleições, marcado para domingo (25), termina nesta sexta-feira (23) o prazo para propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão, além de anúncios pagos na imprensa escrita. Segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), debates também devem ser encerrados até esta sexta. No sábado (24), candidatos ainda poderão realizar caminhadas, carreatas, passeatas e distribuir material gráfico até as 22h. A votação ocorrerá das 8h às 17h, pelo horário de Brasília. Eleitores que não votaram no primeiro turno poderão participar normalmente, desde que estejam com o título regular.

PELA ORDEM

Parlamento debate demandas regionais

Melhorias no transporte intermunicipal e políticas públicas voltadas às pessoas em situação de rua estiveram entre os assuntos discutidos pelo Parlamento Regional Intermunicipal de Jundiaí. O encontro ocorreu nesta semana, na Câmara Municipal de Várzea Paulista, reunindo representantes do Legislativo para debater desafios comuns aos municípios da região. A iniciativa busca fortalecer o diálogo entre as cidades e a articulação de soluções conjuntas para demandas que ultrapassam os limites municipais. A próxima reunião está marcada para 30 de novembro, na Câmara Municipal de Itatiba, quando os debates regionais terão continuidade.

Renegociação termina dia 29

Contribuintes de Várzea Paulista têm até 29 de outubro para negociar débitos com a Prefeitura por meio do Programa de Parcelamento Especial (PPE). A iniciativa oferece descontos de até 90% sobre juros e multas para pagamento à vista. No parcelamento, os abatimentos variam de 80%, em até seis vezes, a 40%, em até 36 parcelas. Segundo a Prefeitura, o programa contempla dívidas tributárias e não tributárias inscritas em dívida ativa, inclusive judicializadas. A adesão deve ser feita presencialmente no Facilita, localizado na Rua João Póvoa, 97, Jardim do Lar. É necessário apresentar documentos e assinar o termo de confissão de dívida.

Assistência a Migrantes

Migrantes, refugiados e pessoas sem nacionalidade reconhecida poderão ter o acesso à assistência social assegurado expressamente em lei. Segundo a Agência Senado, o Projeto de Lei 2.425/2020, da senadora Mara Gabrilli (PSDB-SP), propõe garantir igualdade no atendimento, sem discriminação por nacionalidade ou situação migratória. A medida também busca facilitar a regularização documental necessária para receber benefícios sociais. A proposta altera a Lei Orgânica da Assistência Social (Loas) e reforça a proteção de estrangeiros em situação de vulnerabilidade. O texto ainda depende de aprovação definitiva no Congresso Nacional.

PREPARAÇÃO Segundo dados do Inep, Jundiaí concentra 8.558 inscritos, seguida por Campo Limpo Paulista (2.026) e Várzea Paulista (1.579)

Com 15 mil inscrições no Enem, cursinhos intensificam aulas

GIOVANNA VIANNA
grupo.editor@jj.com.br

A Região Metropolitana de Jundiaí registra o maior número de participantes desde o fim da pandemia de covid-19. São cerca de 15 mil inscrições registradas e a pouco mais de duas semanas das provas, marcadas para 8 e 15 de novembro, cursinhos populares intensificam revisões, simulados e exercícios para ajudar os estudantes a conquistar uma vaga na universidade. Para muitos, o desafio é se preparar enquanto conciliam os estudos com o trabalho e as responsabilidades pessoais.

Segundo dados do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), Jundiaí concentra 8.558 inscritos, seguida por Campo Limpo Paulista, com 2.026, Várzea Paulista, com 1.579, Itupeva, com 1.271, Cabreúva, com 939, e Louveira, com 898. Jarinu não aparece na lista porque não recebe aplicação do exame.

REVISÕES E APOIO AOS ESTUDANTES

Para quem irá enfrentar a maratona de provas, tem como opção as revisões em casa ou nos cursinhos, inclusive os populares. No Cursinho Popular Lélia Gonzalez, da Rede Emancipa, por exemplo, cerca de 35 alunos frequentam as aulas regularmente. Na reta final para o Enem, as revisões



Com 70 alunos, Chico Poço intensifica a preparação para o Enem

se concentram em Ciências Exatas, uma das áreas de maior dificuldade dos estudantes. A preparação também inclui redação e debates sobre temas da atualidade. Nos dias anteriores à prova, haverá plantões de dúvidas, mas sem aulas regulares, para que os alunos também tenham tempo de descansar.

A estratégia, segundo Ana Caroline de Oliveira, representante do cursinho, é oferecer apoio sem aumentar a pressão sobre os estudantes que já acumulam uma carga no dia a dia. “Para nós, é importante que nessas semanas que antecedem os vestibulares, não só o Enem, o cursinho não contribua para ‘pilhar’ os



Alunos do Emancipa reforçam a preparação para o Enem com revisões e prática de redação

estudantes e talvez provocar mais ansiedade do que o período já causa”, afirma.

No Cursinho Professor Chico Poço, cerca de 70 alunos estão matriculados e todos vão prestar o Enem. A preparação inclui revisões dos conteúdos mais cobrados, simulados mensais e plantões diários de dúvidas. O projeto conta com cerca de 60 voluntários e completou 20 anos em 2026. “Organizamos ainda plantões de dúvidas todos os dias, antes do início das aulas, com professores das diferentes disciplinas, que esclarecem dúvidas e resolvem questões com os estudantes”, explica Anelize Vergara, presidenta e integrante da coordenação do cursinho.

A iniciativa também prepara para vestibulares como Fuvest, Unicamp e Unesp.

O cursinho atende estudantes de escolas públicas e bolsistas integrais de escolas particulares, com renda familiar de até um salário mínimo e meio por pessoa. “São estudantes de baixa renda que enfrentam inúmeros desafios, como conciliar estudo e trabalho, ter dificuldades para pagar a passagem de ônibus e chegar ao cursinho todos os dias e, muitas vezes, não contar com apoio familiar para essa preparação”, explica Anelize.

ESTUDO E TRABALHO NA MESMA ROTINA

Aluno de cursinho desde março, Adriel Almeida da Silva, de 18 anos, se prepara para o Enem e o Provão Paulista. Ele pretende cursar Engenharia Mecânica, mas também sonha em fazer licenciatura em Ciências Sociais para se tornar professor. Para estudar, dedica uma hora e meia por dia, organiza a rotina semanal e faz redações e simulados. “Conciliar os estudos com o trabalho foi uma tarefa complexa. Mas, com prática e dedicação, a preparação vem sendo produtiva”, conta.

Apesar da confiança, ele admite o medo de não conseguir a vaga. “Confesso que tenho medo de não conseguir passar. Contudo, os sonhos são grandes e, por isso, pretendo tentar novamente se eu não passar este ano”, afirma.

PREVISÃO DO TEMPO

Fim de semana será marcado por chuva e frio na Região

A previsão do tempo para o fim de semana será de chuva e queda de temperatura. Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia, a Região Metropolitana de Jundiaí está em área de perigo potencial para tempestades nos próximos dias, bem como boa parte do Sudeste e o Sul do país.

De acordo com o Climatempo, esta sexta terá termômetros entre 18°C e 21°C em Jundiaí e há previsão de chuva durante o dia inteiro, com acumulados de 23 mm. No sábado (24), termômetros devem ficar entre 19°C e 24°C, com previsão de 16 mm e chuva concentrada principalmente à tarde e à noite. Para o domingo são esperados 43 mm de chuva. As precipitações devem acontecer da madrugada até a noite. As temperaturas ficarão entre 16°C e 21°C.

Para a próxima semana, embora haja algumas breves tréguas, a chuva também deve ser uma constante. Para o início do mês de novembro a



O tempo já começa a mudar a partir desta sexta (23)

meteorologia indica redução das chuvas e elevação gradual das temperaturas em Jundiaí.

ESTADO EM ESTADO DE ATENÇÃO

A Defesa Civil do Estado

de São Paulo coloca todo o território paulista em estado de atenção para a ocorrência de chuvas entre hoje (22) e sábado. O Boletim Meteorológico Especial do El Niño, emitido ontem

(21), indica a atuação de sistemas meteorológicos que manterão as condições de instabilidade, com pancadas de chuva de intensidade variável, acompanhadas de raios e rajadas de vento.

MOBILIDADE

Novos abrigos ampliam a estrutura dos pontos de ônibus em Jundiaí

Cerca de 67 abrigos dos pontos de ônibus foram instalados em mais de 30 bairros de Jundiaí e, segundo a administração, nas próximas duas semanas a previsão é de instalação de outros 18 equipamentos, ampliando a estrutura disponível aos passageiros do transporte público.

A ampliação e a renovação dos abrigos integram o conjunto de ações da Prefeitura voltadas à qualificação da mobilidade urbana. O trabalho contempla tanto a instalação de equipamentos

quanto as adequações necessárias nos locais de parada.

As ações foram apresentadas durante a reunião mensal de monitoramento de projetos prioritários. O encontro reuniu iniciativas relacionadas a obras, melhorias na infraestrutura e investimentos, com foco no acompanhamento das metas e no avanço dos projetos em andamento. As reuniões permitem avaliar as etapas de execução, identificar eventuais necessidades de ajustes e fortalecer a integração entre as equipes responsáveis.



Foram pouco mais de 60 abrigos instalados este ano

OPORTUNIDADE

Fens Várzea Paulista oferece oportunidade de negócios

Neste sábado (24), Várzea Paulista realiza o segundo final de semana de programação da 2ª Feira do Empreendedor, Negócios e

Serviços (FENS). Iniciativa da Prefeitura que busca fortalecer o empreendedorismo, valorizar os negócios locais e criar novas oportu-

nidades para a economia do município.

A feira será realizada das 9h às 20h, no Espaço Cidadania, com entrada

gratuita. Durante o evento, a população pode conhecer de perto o trabalho de empreendedores de diferentes segmentos, con-

ferir produtos e serviços e aproveitar as opções gastronômicas disponíveis.

Os estandes são gratuitos e destinados a em-

preendedores, profissionais autônomos, artesãos e instituições, reunindo diferentes iniciativas e talentos do município.

IMUNIZAÇÃO São Paulo já registra 40 casos da doença, não é o caso de Jundiaí, porém o município disponibiliza as doses, com as informações necessárias

Vacina contra sarampo volta a ser disponibilizada em Jundiaí

DA REDAÇÃO
grupo.editor@jj.com.br

A Secretaria Municipal de Promoção da Saúde realiza, no próximo sábado (24), mais um dia de multivacinação no Espaço Jundiaí Empreendedora, localizado no Piso G3 do Maxi Shopping. O atendimento será das 10h às 18h.

Um dos destaques será a vacina contra o sarampo, que voltou a circular no estado de São Paulo, com mais de 40 casos confirmados em 2026. Jundiaí não registra nenhum caso desde 2019. No município, o esquema de vacinação segue as recomendações do Calendário Nacional: a primeira dose da tríplice viral é aplicada aos 12 meses e a segunda aos 15 meses, preferencialmente com a vacina tetraviral.

Toda a população poderá atualizar a carteirinha de vacinação, conforme orientação.

Serão disponibilizadas doses previstas no Calendário



Entre as vacinas, destaque para as doses contra sarampo

Nacional de Vacinação, para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Também serão ofertadas vacinas como Hepatite B, Pentavalente, Pneumo 10 e 20, Poliomielite, Varicela e febre amarela, além da VSR (causador da bronquiolite em bebês), para gestantes a partir da 28ª semana de gravidez.

Dos 5 aos 29 anos, são necessárias duas doses comprovadas da tríplice viral. Entre 30 e 59 anos, uma dose comprovada. Para profissionais de saúde, são recomendadas duas doses, independentemente da idade.

Para receber os imunizantes, é necessário apresentar um documento de identidade com CPF para registro no sistema do Ministério da Saúde. No caso das crianças, além do CPF, será solicitada a apresentação da carteirinha de vacinação.

O Maxi Shopping fica na avenida Antônio Frederico Ozanan, 6000, Vila Rio Branco.



Na ocasião o autor dos livros estará presente para autógrafos

MONITORAMENTO EM SP

SSP e DER integrarão rodovias estaduais ao Muralha Paulista

A Secretaria da Segurança Pública de São Paulo (SSP-SP) firmou convênio com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER-SP) para integrar informações e recursos de monitoramento das rodovias estaduais ao Programa Muralha Paulista. Com vigência de cinco anos, a parceria prevê a gestão compartilhada e o intercâmbio de informações para fortalecer ações de segurança pública e auxiliar na identificação, localização e prisão de criminosos.

O acordo estabelece a cooperação técnica e institucional entre os órgãos, com compartilhamento de imagens, dados, alertas e outras informações de interesse da segurança pública. Esses recursos serão uti-

lizados exclusivamente para apoiar as atividades dos órgãos de segurança pública na proteção da sociedade.

A integração das rodovias ao Muralha Paulista já ocorre em trechos concedidos à iniciativa privada, em articulação com a Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp) e as concessionárias. O convênio com o DER-SP amplia essa atuação para as rodovias estaduais sob responsabilidade direta do departamento, estendendo a integração dos sistemas de monitoramento à rede do programa.

A expansão será gradual e poderá envolver o aproveitamento dos equipamentos já existentes e a modernização das câmeras que ainda não dispõem

de tecnologia compatível com o sistema. Com isso, a iniciativa busca ampliar a cobertura nas rodovias estaduais e fortalecer o monitoramento dessas vias.

O programa Muralha Paulista, do Governo de São Paulo, opera câmeras interligadas, distribuídas entre leitores de placas, equipamentos de reconhecimento facial e dispositivos de monitoramento em tempo real. A rede integra câmeras e sensores de órgãos públicos e privados a bases de dados e indicadores de localização, ampliando a capacidade de análise e resposta das forças policiais, operacionais e especializadas. Leia mais na versão on-line do JJ (jj.com.br).



O acordo estabelece a cooperação técnica e institucional entre os órgãos

DIA DO LIVRO

Estação de Jundiaí terá distribuição gratuita de livros

A estação Jundiaí da Linha 7-Rubi receberá, na próxima quinta-feira (29), uma ação de incentivo à leitura, com a distribuição gratuita de 2,5 mil livros. A atividade será realizada das 10h às 15h e faz parte do projeto “Leia-me e me esqueça por aí”, promovido pelo Grupo Projetos de Leitura em parceria com a TIC Trens. Em Franco da Rocha o encontro será dia 30. A iniciativa celebra o Dia

Nacional do Livro, comemorado em 29 de outubro, e propõe que os leitores compartilhem as obras após a leitura, deixando os exemplares em locais públicos para que outras pessoas também tenham acesso às histórias.

Durante a ação serão distribuídos dois títulos do escritor Laé de Souza. O livro “Um trânsito tranquilo para todos”, voltado ao público infantojuvenil, aborda a conscientização sobre o trânsito por meio

da história de jovens que iniciam uma campanha educativa. Já “Vivos, vivos, vivos!” é destinado ao público adulto e acompanha um personagem que reencontra antigos colegas e os incentiva a retomar sonhos e continuar ativos. O projeto também prevê a distribuição de exemplares em braille para pessoas cegas. O autor e coordenador da iniciativa estará presente no evento para autografar os livros e conver-

sar com os leitores.

O projeto “Leia-me e me esqueça por aí” é realizado pelo Grupo Projetos de Leitura, com apoio do Ministério da Cultura por meio da Lei Rouanet, e busca estimular o hábito da leitura e ampliar o acesso aos livros.

Ação em Franco da Rocha: sexta-feira (30), das 10h às 15h, na estação Franco da Rocha, com distribuição de outros 2.500 exemplares.

OUTUBRO ROSA



Em Jundiaí, três unidades estarão abertas com serviços voltados à mulher

Jundiaí terá unidades de saúde abertas neste sábado (24)

Além da promoção à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama, a campanha Outubro Rosa também é um convite para olhar com atenção para a saúde ginecológica. A mobilização reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer do colo do útero, doença que pode ser evitada com prevenção e acompanhamento regular.

Em Jundiaí, três unidades da rede municipal de saúde estarão abertas excepcionalmente neste sábado (24), com serviços voltados ao cuidado integral da mulher.

Na UBS São Camilo, o atendimento será das 8h às 13h, com demanda espontânea

para coleta do exame Papanicolau e solicitação de mamografia, conforme indicação. A unidade também oferecerá colocação do Implanon, método contraceptivo de longa duração que consiste em um pequeno implante inserido sob a pele do braço, responsável pela liberação contínua de hormônio para prevenir a gravidez. Haverá, ainda, vacinação e pesagem dos beneficiários do Bolsa Família.

Já a UBS Fazenda Grande funcionará das 8h às 12h, com atendimento por demanda espontânea para coleta de Papanicolau e solicitação de mamografia, conforme indicação.

Na Clínica da Família Ponte

São João, também das 8h às 12h, serão realizados agendamentos de consultas de enfermagem para coleta do Papanicolau e solicitação de mamografia. A programação inclui vacinação, pesagem dos beneficiários do Bolsa Família e oferta de testes rápidos para HIV, sífilis e hepatite C.

As ações integram a programação especial do Outubro Rosa, mas, ao longo de todo o ano, as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Clínicas da Família de Jundiaí oferecem orientações, acompanhamento e acesso aos exames preventivos, conforme os protocolos de saúde e as necessidades de cada paciente. Leia mais na versão on-line do JJ (jj.com.br)

ESPORTES

Sexta-feira, 23 de Outubro de 2026

ESPORTES@JJ.COM.BR

VANDALISMO

Flamengo aponta danos no Maracanã após jogo!

Após Vasco x Boca, Flamengo relatou centenas de cadeiras quebradas e danos a banheiros e bares. Maracanã tenta se preparar para quinta.



BAIXA IMPORTANTE

PSG perde três titulares após vitória sobre Barça

O PSG confirmou lesões de Kvaratskhelia, Dembélé e Marquinhos após vencer o Barcelona por 4 a 2. O georgiano passará por cirurgia no joelho.



BMX RACING Andrey Toledo vence na Boys 12 anos; equipe também sobe ao pódio em Americana, cidade no interior de São Paulo

BMX de Jundiaí conquista o pentacampeonato paulista

VITOR SILVA
vsilva@jj.com.br

O Time Jundiaí de BMX Racing conquistou resultados expressivos na sétima etapa do Campeonato Paulista, disputada no domingo (18), em Americana. O principal destaque foi Andrey Toledo, que venceu a categoria Boys 12 anos e garantiu antecipadamente o pentacampeonato paulista.

A prova foi a penúltima da temporada estadual, que terá mais uma etapa para definir as posições finais do ranking. Além do título de Andrey, os representantes de Jundiaí alcançaram colocações entre os primeiros em diferentes categorias.

Silas Marcelo terminou em segundo lugar na categoria Cruiser. O atleta também disputou a Men 55+, na qual ficou na quinta posição, ampliando sua participação na etapa.

Lucca de Almeida Bernardes conquistou o terceiro lugar na Boys 8 anos, garantindo outro pódio para a



O principal destaque foi Andrey Toledo, que venceu a categoria Boys 12 anos e garantiu antecipadamente

equipe jundiaíense. O resultado reforçou a presença do município entre os destaques da competição.

Fabiano Izso terminou em quinto na Cruiser 50/54 anos. Na categoria Boys 13 anos, Murilo Zamarco também ficou na quinta colocação.

Gabriel Paes Leme alcançou o sexto lugar na Boys 11 anos. Já Lucas Armada terminou em sétimo na categoria Novatos 9/10 anos.

Luiz Neto participou da categoria Novatos 7/8 anos, mas não avançou à final. Na Pré-Bike, Sophia de Almeida Bernardes e Julia Armada também representaram Jundiaí, dando sequência à participação na modalidade.

A equipe teve atletas em diferentes faixas etárias e categorias, desde a Pré-Bike até as disputas para competidores mais experientes. Os resultados incluíram um título, um segundo lugar e um terceiro lugar, além de outras colocações entre os primeiros.

Com o pentacampeo-

nato garantido na Boys 12 anos, Andrey Toledo foi o nome de maior destaque da delegação na etapa de Americana. A conquista antecipada confirma o desempenho do atleta ao longo da temporada paulista.

O campeonato entra agora na reta final, com apenas uma etapa restante. A última prova será decisiva para estabelecer a classificação estadual definitiva de atletas que seguem na disputa por posições no ranking.

O Time Jundiaí concentra a preparação na etapa de encerramento, com o objetivo de manter os resultados obtidos ao longo do ano e buscar novas colocações de destaque para a cidade.

A participação em Americana reuniu representantes de Jundiaí em diversas categorias e teve como principal resultado o título estadual antecipado de Andrey Toledo. A equipe encerra a penúltima etapa com pódios e colocações relevantes antes da decisão do campeonato.

AGENDA ESPORTIVA

Time Jundiaí tem semana cheia de competições

O Time Jundiaí terá uma agenda movimentada entre quinta-feira (22) e quarta-feira (28), com competições de voleibol, basquete, natação, handebol e futebol, além de atividades do programa Escola de Esporte. A programação inclui compromissos em Jundiaí e em outras cidades do Estado.

Um dos destaques é a Caminhada em Alusão ao Outubro Rosa, promovida pela Prefeitura nesta quinta-feira (22), a partir das 8h30, no Parque da Cidade. Gratuita e aberta ao público, a atividade será realizada na área do

Palco Teatro Arena e integra as ações de conscientização sobre a saúde da mulher.

Na sexta-feira (23), as equipes femininas de voleibol sub-17 e sub-19 enfrentam o Sesi Bauru, a partir das 17h30, no CECE Antônio de Lima, em Jundiaí, pelos playoffs da Divisão Especial. No sábado (24), a agenda inclui competições de natação em Limeira e Valinhos, além de partidas de handebol e voleibol e do 16º Festjun Futsal, nos CECEs Aramis Polli e Francisco Dal Santo.

A programação continua na segunda-feira (26), com

o voleibol feminino sub-19 contra o Pinheiros, às 20h, na capital. Na terça-feira (27), o basquete masculino sub-15 enfrenta Piracicaba, às 17h30, fora de casa.

Na quarta-feira (28), o futebol feminino sub-13/15 joga contra o Lemense, às 15h, em Santa Bárbara d'Oeste. No mesmo dia, o voleibol feminino sub-17 volta a enfrentar o Sesi Bauru, às 18h30, em Bauru, pelo playoff estadual. A agenda também inclui partidas de voleibol e basquete nas categorias de base ao longo da semana.

ATLETISMO

Gislaine Sá bate recorde brasileiro no salto com vara

A atleta Gislaine Cristina de Sá, do Time Jundiaí de Atletismo, estabeleceu um novo recorde paulista e brasileiro no salto com vara da categoria de 40 a 44 anos. A marca de 3,04 metros foi homologada após a participação no Circuito Open da Federação Paulista de Atletismo, realizado em 20 de setembro, na capital.

O resultado supera em dois centímetros o recorde anterior, que também pertencia à atleta e havia sido registrado em junho deste ano. Com a nova marca, Gislaine chega ao 12º recorde paulista e brasileiro conquistado na prova ao longo de sua trajetória esportiva.

A atleta destacou a dificuldade de ultrapassar os três metros no salto com vara, modalidade que exige força, velocidade, flexibilidade, precisão e coordenação. Segundo ela, o resultado é fruto de anos de treinamento e análise técnica para corrigir movimentos e melhorar o desempenho.

A preparação para a próxima competição já começou. Gislaine disputará a Taça Brasil de Atletismo Master, marcada para 7 de novembro, em São Paulo, com o objetivo de superar novamente sua marca. A



Atleta do Time Jundiaí alcança 3,04 metros na categoria de 40 a 44 anos

comissão técnica e a atleta definiram uma nova meta para a prova.

O trabalho conta com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de

Jundiaí e da clínica OrtoGen, do médico Wilson Farizatto. A atleta pretende manter a evolução nos treinamentos e buscar novos resultados nas próximas temporadas.



Programação inclui jogos em várias modalidades e caminhada do Outubro Rosa