

DESENHO

ANO LVI • Nº 19284 • R\$ 2,75

SÁBADO, 3 DE AGOSTO DE 2024

www.jj.com.br

PROGRAMAÇÃO

Agenda cultural do fim de semana

A Unidade de Gestão de Cultura (UGC) preparou uma agenda cultural recheada de atrações gratuitas para esse fim de semana. **Cultura & Théo 7**



DIVULGAÇÃO

JAYME CINTRA

Paulista recebe Inter de Bebedouro valendo a liderança

Já classificado para as quartas de final da Bezinha, o Paulista volta a campo hoje (3), às 15h, no Estádio Dr. Jayme Cintra, para encarar a Inter de Bebedouro. **Esportes 8**



MODULINHO: CLASSIFICADOS QUE TODO MUNDO LÊ

DURANTE ROUBO



Algunas horas após o crime, guardas municipais recuperaram os dois carros

Ladrões invadem casa e espancam morador

Ladrões armados invadiram uma casa na Vila Maringá, em Jundiaí, no fim da noite de quarta-feira (31), e roubaram dois veículos, além de outros bens. Não bastasse a violência do assalto, por si só,

antes de irem embora já ao final da madrugada desta quinta-feira (1), os bandidos espancaram o morador, de 51 anos, que precisou ser hospitalizado devido aos ferimentos. **Polícia 4**

Ampliação da UBS Morada das Vinhas é entregue

A UBS Morada das Vinhas recebeu ampliação em sua estrutura para comportar mais atendimentos aos cerca de 14 mil usuários ativos do serviço de

Atenção Básica no local. O investimento de R\$ 1,5 milhão ampliou em quase 40% o prédio, inclusive com acessibilidade. A obra, finalizada recentemente, estava previ-

ta para ser entregue em dezembro do ano passado. Seu valor, com aditamento de R\$ 297 mil, chegou a R\$ 1.526 milhão.

Cidades 5



A obra, que ampliou quase 40% o prédio, foi finalizada recentemente e estava prevista para ser entregue em dezembro do ano passado

ALIMENTAÇÃO

Dicas para saciedade no inverno

Um bolo de cenoura coberto com brigadeiro, acompanhado de uma xícara de chocolate quente, e uma fornada de pão de queijo pode ser uma opção convidativa para o lanche em dias

de temperaturas baixas. Durante o almoço ou jantar, saborear um macarrão junto com batata frita aparenta ser prático para saciar a fome, que tende a aumentar no frio. Segundo Fa-

biano dos Santos, nutricionista do Hospital de Caridade São Vicente de Paulo (HSV), o aumento de apetite durante o inverno é considerado normal.

Cidades 5



As bebidas quentes, como chás, são alternativas rápidas, acessíveis e aconchegantes

OLIMPÍADAS 2024

Beatriz Souza conquista primeiro ouro do Brasil

Justamente através do judô que tem o maior número de medalhas olímpicas do Brasil na história, saiu a primeira

medalha de ouro do País, nessa sexta-feira (2) para a atleta Beatriz Souza.

Esportes 8



Ajudoca superou a israelense Raz Hershko nos tatames da Arena Campo de Marte

ÍNDICE

8 PÁGINAS
Opinião | Política | Cidades | Polícia
Modulinho | Cultura | Esportes

TEMPO

ENSOLARADO
Mínima 14° Máxima 29°
RODÍZIO NA CAPITAL
Placas liberadas

OPINIÃO

ARTIGOS

O poderoso Jala Neti



LICIANA ROSSI

A lavagem nasal com água morna e sal tem seu registro mais antigo vindo das práticas Ayurvédicas indianas, hoje em dia conhecida como Medicina Tradicional Ayurvédica, cujas raízes remontam os vedas, onde era costume realizar o procedimento chamado de "Jala Neti", parte do sistema de purificação (Shatkarma) mencionado nos textos de Hatha Yoga, sendo utilizado há milhares de anos para promover a saúde e o bem-estar.

O Jala Neti foi desenvolvido como uma técnica para limpar as passagens nasais, ajudando a melhorar a respiração e a saúde geral. Era tradicionalmente praticado por iogues, que buscavam manter o equilíbrio entre o corpo e a mente. Com o tempo, a prática se popularizou e se disseminou globalmente, sendo hoje reconhecida e utilizada em diversas culturas, em contextos médicos e de saúde geral. A prática regular desta lavagem nasal, Jala Neti pode também ter um efeito calmante, ajudando a reduzir o estresse e promover um estado de equilíbrio mental.

A lavagem nasal realmente remove impurezas, poeira, alérgenos e excesso de muco das passagens nasais, ajudando a prevenir infecções e inflamações,

sendo muito efetiva no alívio da congestão nasal, sinusites, alergias e muitas outras condições respiratórias. Eu por exemplo, utilizei a técnica até mesmo antes da corrida, em dias muito secos, ajudando a melhorar a respiração nasal e principalmente evitando os sangramentos.

Por facilitar a respiração nasal, da qual deveríamos todos priorizar em vez da respiração bucal, que tanto nos traz prejuízos, vejo esta simples técnica de limpeza como uma grande forma de promover uma melhor saúde e oxigenar.

A produção de óxido nítrico pela respiração nasal é vital

nação do corpo, por auxiliar na produção do ácido nítrico, produzido nas cavidades nasais e nos seios paranasais pelas células epiteliais. Quando respiramos pelo nariz, uma maior quantidade de ácido nítrico é levada para os pulmões, onde exerce seus efeitos benéficos.

A produção de óxido nítrico pela respiração nasal é vital para a saúde cardiovascular, pulmonar e imunológica, além de contribuir para a melhoria do desempenho físico e a regulação da pressão arterial. Eis um tema que está vindo à tona: os poderes da respiração nasal, que já trago para vocês há tanto tempo.

Como fazer essa lavagem? Você já deve estar se perguntando. O equipamento necessário seria uma lata (jarro específico para Jala Neti encontrado em lojas de Yoga ou produtos naturais) ou uma seringa nasal sem agulha, até mesmo um tubo para cetchup de plástico. Para a solução salina, água morna (você decide a temperatura, em casos de sinusite prefiro mais quentinha) com um pouco de sal até ficar com gosto de lágrima, você terá que experimentar.

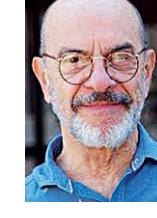
Para o procedimento, incline a cabeça para um lado e insira o bico da lata na narina superior, deixe a solução fluir através da passagem nasal e sair pela narina oposta e respire pela boca durante o processo. Repita o procedimento na outra narina. Para finalizar, assoe suavemente o nariz para remover o excesso de solução e muco residual.

Embora o Jala Neti seja seguro, é importante seguir as orientações corretas e usar água devidamente tratada para evitar infecções. Além disso, é sempre recomendável consultar um profissional de saúde, um terapeuta Ayurvédico, antes de iniciar qualquer nova prática, ou mesmo se os sintomas estiverem se acentuando. Para este tempo seco, será um ótimo preventivo para que você passe pelo inverno de maneira suave. Muita saúde a todos.

LICIANA ROSSI é educadora física (licianarossi@terra.com.br)

LICIANA ROSSI é educadora física (licianarossi@terra.com.br)

Abram nossos Clubes!



EDUARDO PEREIRA

Recentes manifestações por praças em São Paulo vêm mudando a vida urbana na cidade. Na região da Augusta, o Parque Augusta, e, no Bixiga, o parque do Teatro Oficina, ambas reivindicadas da população paulistana. O espaço do Oficina localiza-se em terreno de Silvio Santos, negociado por décadas. José Celso Martinez Correa, morto recentemente, lutou sem trégua para chegar a esse resultado e finalmente houve um acordo com o Grupo Silvio Santos, que desistiu do empreendimento que pretendia na área.

O Teatro Oficina, reconhecido internacionalmente, é projeto da arquiteta Lina Bo Bardi, tombado pelo Condephaat e pelo Iphan.

Por aqui não se veem movimentos semelhantes, mas nem por isso estamos com sobras de áreas de lazer. Parques são muitos, mas ainda falta o importante Parque da Marginal do Rio Jundiaí, que foi motivo de concurso e que não teve prosseguimento, apesar de ter projeto definido e áreas do trem de alta velocidade demarcadas.

Falo isso lembrando a decadência de clubes da cidade, como foi com o Clube São João, fundado

há 102 anos e que encerrou suas atividades; o Esportiva, que, demolido, deu lugar a um conjunto de prédios bem na área sensível do centro histórico; e o do Grêmio, que, fundado há 130 anos, teve seu terreno à venda em leilão em dezembro de 2022. Estes poderiam ter sido revertidos para a população como um equipamento excelente e em localizações perfeitas para dar continuidade e incrementar o uso de seus equipamentos. Mesmo aquele que foi demolido, sem nenhuma reação pública.

Diretamente relacionadas a essa decadência são as desistências dos sócios

Nossos clubes poderiam ter sido revertidos para a população!

Diretamente relacionadas a essa decadência de boa parte dos clubes são as desistências dos sócios, que, por um motivo ou outro, se desligam do clube, certamente e principalmente devido ao valor das mensalidades.

Estes exemplos que cito podem ser um alerta para que não aconteça mais. Clubes em decadência precisam da atenção dos prefeitos e vereadores, porque estão prontos e podem oferecer lazer para um número enorme de pessoas que moram em sua volta. E, mesmo

que tenhamos parques, eles não têm os equipamentos que são aderentes aos clubes, alguns com quadra de futebol, vôlei e basquete, piscina, geralmente cobertos, e até pistas de atletismo.

Esses equipamentos que a cidade possui precisam ter o acesso ampliado para a população, ou através de parcerias, patrocínios de empresas, ou do uso do direito de preempção. Áreas como Vila Arens e Ponte São João, onde não existem parques ou áreas de lazer públicas, podem ser beneficiadas enormemente, além de serem uma importante ferramenta de revitalização urbana.

Em Jundiaí são mais de 12 clubes bem consolidados. Alguns com área paisagística de grande beleza como o Uirapuru; outros com áreas enormes e muito atraentes para o mercado imobiliário, o que representa maior atração para sua extinção. São diversos os meios para a preservação de Clubes, desde a garantia de sua integridade pelo COMPAC ou pelo Plano Diretor, que podem dar diretrizes para conservação e permanência, ou pelo uso do direito de preempção, que concede ao poder público municipal preferência para aquisição de imóveis de interesse público antes de serem colocados à venda ao poder privado.

EDUARDO CARLOS PEREIRA
é arquiteto e urbanista
(edupereiradesign@gmail.com)

Eu, um meme da vida real no mundo corporativo



MÁRCIA PIRES

essa história aconteceu comigo em meu início de carreira como gestora, na época ainda júnior, estreando na área de RH, dezoito anos atrás.

A companhia, um grupo empresarial conhecido na cidade de Jundiaí e para o qual eu trabalhei por onze anos, acabara de contratar, a peso de diamante, uma consultoria organizacional para realizar um trabalho com as lideranças. Dois psicólogos organizacionais, que basearam-se no

uso da ferramenta de avaliação – assessment – mais badalada da época, chamada de MTBI, dos tipos psicológicos de Carl Gustav Jung, para enquadrar o grupo em quatro perfis gerenciais principais: tradicionalistas, visionários, negociadores-pacificadores e os catalisadores.

Dezesseis participantes, incluindo os dois presidentes, os dois acionistas. Ali estávamos de "igual para igual" na roda do aprendizado.

Momento da - tchá-rá! - apresentação das características de cada perfil, com base nos testes aplicados.

Dos dezessete, nove líderes eram os tradicionalistas.

Segundo nos explicaram,

este, em quantidade, é sempre o maior grupo. Os tare-

feiros, as pessoas que precisam de muitas informações para tomar decisões. São os executores mais ao estilo mão na massa. Palmas para os tradicionalistas! Mas eu não era uma.

Três visionários: os que pensam a empresa à frente. Construem cenários futuros, desenham como a companhia será, mesmo que ainda não tenha sido feito, eles sempre sabem como elas serão logo ali, porque visão. Palmas para os visionários! Mas eu não era uma.

Três negociadores-pacificadores: os mediadores de conflitos, figuras necessárias e indispensáveis à cultura organizacional, pois sabem como promover o diálogo e o bom entendimento entre eventuais partes

conflictantes, chegando-se a bons acordos ganha-ganha. Palmas para os negociadores-pacificadores! Mas eu não era uma.

Já fizeram a conta, leitores queridos? Nove mais

Devo ser

alguma

espécie

de mosca

branca

três, mais três? Quinze! Quem falta?

À época eu, jovem e ainda cheia de vaidade boba e imatura, pensei: devo estar arrasando aqui! Como assim, de um grupo de dezessete líderes, eu sou a única

de perfil gerencial catalisador? Devo ser alguma espécie de mosca branca!

Pois bem...Estão curiosos pra saber como foi a apresentação do perfil catalisador? Desenhem aí mentalmente, leitores, como seriam seus memes, por favor!

Um dos psicólogos, colocou-se à minha frente e em tom quase sádico ditou a sentença: "...Márcia, vou te contar o que acontece com os catalisadores. Na crise, são os primeiros a serem demitidos da empresa! Mas depois, são as pessoas que mais fazem falta na estrutura e a maioria se arrepende de tê-los dispensados..."

Assim, na lata, sem preparação ou aviso prévio! Um meme da vida real do tal MTBI, que até há

não tanto tempo assim, eu tratava em terapia. Hoje acho graça e rio da história, mas já me custou muito sofrimento.

Então, você que é pessoa educadora e coach, espero que sempre seja uma pessoa cuidadosa com os perigos das estigmatizações. Uma frase mal colocada, mesmo em tom de brincadeira, pode traumatizar para sempre uma pessoa.

Como especialista em cuidado informado sobre trauma te digo: quando for pisar o terreno emocional de alguém vá descalço, pois está adentrando solo sagrado.

E pal...mas...para os ca...ta...lisadores...

MÁRCIA PIRES é Sexóloga e Gestora de RH (piresmarcia@msn.com)

"Os artigos dessa página não representam a opinião desse jornal e é de inteira responsabilidade dos seus autores"

Jornal de Jundiaí REGIONAL

Diretora Presidente
SUELÍ N. F. MUZAI

Diretor Vice-Presidente
TOBIAS MUZAI JR.

Editora-Chefe
MARIANA MEIRA

Publicação Diária da Lauda Editora, Consultorias e Comunicações Ltda.

Fundado em 1965 por Tobias Muzaie
Em memória

JUNDIAÍ, VÁRZEA PAULISTA, CAMPO LIMPO PAULISTA, LOUVEIRA E ITUPEVA

MATRIZ - JUNDIAÍ

Rua Barão de Jundiaí, 1041 - sala 92 - Jundiaí - SP - CEP 13201-012

e-mail: comercial@jj.com.br

Departamento Comercial/Disk Modulinho (Classificados) (11) 2136-6030

Redação (11) 2136-6070

Novas assinaturas/renovações (11) 2136-6020

Atendimento ao Assinante (de 2ª a 6ª até 17h30) (11) 2136-6078

Atendimento ao Assinante (sábados e domingos até as 12h) (11) 2136-6078

Departamento Cobrança (11) 2136-6055

Serviços Gráficos (11) 2136-6005

Disque Bancas (de 2ª a 2ª até as 12h) (11) 2136-6078

REPRESENTANTES

SÃO PAULO

Adilson Colucci - Fone: (011) 98157-9872

e-mail: acolucci.jundiai@gmail.com

BRASÍLIA

Central de Comunicação S/Ltda. - SCS Qd. 02, Bl "D", Ed. Oscar Niemeyer,

Sala 1002/1003 - CEP: 70.316-900 - Fone/Fax (61) 3323-4701/(61) 8133-3400

e-mail: brasilia@centralcomunicação.com.br

jj.com.br

POLÍTICA

POLÍTICA@JJ.COM.BR

MUDANÇAS As novas regulamentações incluem desde a proibição do uso de deepfakes até a obrigatoriedade de aviso sobre o uso de IA

TSE regulamenta uso de inteligência artificial nas eleições de 2024

DA REDAÇÃO
grupo.editores@jj.com.br

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) regulamentou o uso da inteligência artificial (IA) na propaganda eleitoral das eleições municipais deste ano.

As novas regulamentações incluem a proibição do uso de deepfakes, a obrigatoriedade de aviso sobre o uso de IA na propaganda eleitoral, restrições ao uso de robôs para intermediar contato com eleitores, e a responsabilização das big techs que não retirarem imediatamente conteúdos contendendo desinformação, discurso de ódio, ideologia nazista e fascista, além de conteúdos antidemocráticos, racistas e homofóbicos.

Dois novos artigos foram adicionados à Resolução nº 23.610/2019. O artigo 9º-C proíbe a utilização de conteúdos fabricados ou manipulados para difundir informações falsas ou descontextualizadas que possam prejudicar o equilíbrio do pleito ou a integridade do processo eleitoral, sob pena de caracterizar abuso dos meios de comunicação, re-



As novas regulamentações incluem desde a proibição do uso de deepfakes até a obrigatoriedade de aviso sobre o uso de IA na propaganda eleitoral

sultando na cassação do registro ou do mandato. Já o artigo 9º-E estabelece a responsabilização solidária dos provedores que não retirarem imediatamente determinados conteúdos e contas durante o período eleitoral.

O ministro do STF, Alexandre de Moraes, destacou que a nova resolução coloca o Brasil entre os países com normas mais modernas no

combate à desinformação, fake news e uso ilícito de IA. Segundo ele, a resolução permitirá à Justiça Eleitoral combater eficientemente o desvirtuamento nas propagandas eleitorais e discursos de ódio.

As novas regras orientarão todos os envolvidos no processo eleitoral, incluindo partidos, coligações, federações, candida-

tas, candidatos, eleitores e autoridades eleitorais, garantindo um pleito justo e transparente.

COMO SERÁ?

O Grupo JJ conversou com Walter Caixa Neto, especialista em direito digital, sobre as novas regulamentações. Ele destacou a proibição do uso de deepfakes e a obrigatoriedade de

aviso sobre o uso de IA na propaganda eleitoral. Também enfatizou a restrição ao uso de robôs para intermediar contatos com eleitores e a responsabilização das plataformas digitais que não removerem conteúdos inapropriados imediatamente.

Walter ressaltou a importância de um repositório de decisões do TSE para

fornecer parâmetros futuros e garantir a transparência no uso de IA nas campanhas eleitorais. Ele destacou que o monitoramento de informações e a segmentação de público são usos positivos da IA, desde que respeitem as novas regras.

“Os desafios do TSE incluem a rápida adaptação às novas tecnologias e a efetiva colaboração das plataformas digitais na remoção de conteúdos falsos. A transparência e a educação dos eleitores também são essenciais para o sucesso da regulamentação”, explicou o especialista.

Neto enfatizou o papel fundamental da sociedade civil e dos eleitores na denúncia de irregularidades e na fiscalização ética das campanhas. “O eleitor deve denunciar notícias falsas e cobrar o cumprimento das regras pelos candidatos, pois a campanha reflete o comportamento do político eleito,” concluiu.

As eleições municipais de 2024 ocorrerão em 6 de outubro (1º turno) e definirão os cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador para os próximos quatro anos.

ACESSIBILIDADE

Mais de 1,4 milhão de eleitores com deficiência votarão

Neste ano, mais de 1,45 milhão de eleitoras e eleitores com deficiência (1.451.846) poderão votar nas eleições municipais a serem realizadas em outubro no país. Esse é o maior número registrado nos últimos anos para esse segmento do eleitorado.

A quantidade representa um aumento de aproxi-

madamente 25%, se comparada com 2020, quando 1,15 milhão de pessoas com deficiência estiveram aptas a votar. Em relação aos números de 2016, o incremento é ainda maior: nos últimos oito anos, o quantitativo do eleitorado com deficiência duplicou.

É importante ressaltar que uma mesma pessoa pode

declarar à Justiça Eleitoral diferentes tipos de deficiência.

ACESSIBILIDADE

Desse total, 471.856 pessoas declararam ter deficiência de locomoção. Uma das preocupações da Justiça Eleitoral é garantir que os locais onde o eleitorado com e sem deficiência ou mobilidade reduzida será

recepionado sejam livres de quaisquer barreiras arquitetônicas. Por isso, neste ano, 180.191 seções principais com acessibilidade estarão em funcionamento em todo o país.

As estatísticas eleitorais do TSE revelam, também, que a maioria do eleitorado com deficiência está concentrada na região Sudeste,

especialmente nos estados de São Paulo (445.464), Minas Gerais (123.433) e Rio de Janeiro (99.500). Em contrapartida, a região Norte concentra a menor quantidade de eleitoras e eleitores com deficiência, especialmente os estados de Roraima (3.457), do Acre (4.792) e do Amapá (5.265).

A eleitora e o eleitor com

deficiência e mobilidade reduzida têm até o dia 22 de agosto para requerer a votação em seção distinta da origem, desde que dentro do mesmo município. A Transferência Temporária de Eleitor (TTE) pode ser solicitada pela internet, nos sites dos tribunais regionais eleitorais (TREs), pelo serviço de Atendimento Eleitoral.

Ministra busca zerar feminicídio no país

A ministra das Mulheres, Cida Gonçalves, afirmou nesta sexta-feira (2) que a pasta busca estabelecer um diálogo com mulheres evangélicas para uma mobilização nacional que busca zerar o feminicídio no país. A declaração foi dada durante um café com jornalistas mulheres nesta sexta em Brasília. Segundo Cida, o diálogo com mulheres evangélicas já foi iniciado, mas as diretrizes para essa aproximação serão traçadas em setembro.

EUA reconhece a vitória do opositor de Maduro

Os Estados Unidos (EUA) reconheceram a vitória do opositor Edmundo González na eleição da Venezuela mesmo sem que tenham sido feitas as auditorias dos resultados emitidos pelo Conselho Nacional Eleitoral (CNE) do país. Em resposta, Nicolás Maduro diz que EUA “deverão manter o nariz fora da Venezuela”. O Departamento de Estado dos EUA usou como base os documentos divulgados pela oposição. A campanha de Edmundo González publicou na internet as atas eleitorais das mesas de votação que eles tiveram acesso e que



A candidatura foi oficializada durante a convenção realizada quinta-feira

Estanislau Steck confirma candidatura em convenção
Num encontro que reuniu filiados, pré-candidatos e apoiadores, o PSD Louveira confirmou, na última quinta-feira (01), a candidatura do atual prefeito Estanislau Steck à Prefeitura de Louveira nas eleições 2024. Ele manterá Ricardo Barbosa na aliança, como candidato a vice-prefeito. Os 4 partidos de apoio à candidatura, Partido Social Democrático, Republicanos, Partido Liberal e Podemos, no total, terão 56 candidatos a vereadores nesta eleição de 2024.

representariam cerca de 80% do total das urnas. De acordo com esses documentos, González venceu Maduro.

Lula sanciona marco legal do hidrogênio verde

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, nesta sexta-feira (4), a Política

PELA ORDEM

para a transição energética e combate às mudanças climáticas. Ele cobrou novamente que os países mais ricos, que “historicamente” contribuíram mais para o aquecimento global com o uso de combustíveis fósseis e desmatamento, devem arcar com os maiores custos para preservação do meio ambiente.

Temos muitas mulheres em situação de pobreza e miséria. Não é discutir o que é ser mulher, mas fazer para as mulheres brasileiras

Cida Gonçalves
Ministra das Mulheres

Governo anuncia ampliação do 'Pé-de-Meia'

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, anunciou, ontem (02), a ampliação do programa Pé-de-Meia para estudantes

Governo cria sala de situação para emergências climáticas

O Ministério da Saúde criou a Sala de Situação Nacional de Emergências Climáticas em Saúde. O mecanismo, inédito na pasta, é uma ferramenta de gestão para planejar respostas às emergências como queimadas, escassez de água, chuvas intensas e outras ocorrências relacionadas ao clima. Criada na última quinta-feira (1), a sala passa a monitorar duas situações relacionadas ao clima: queimadas intensas no Pantanal e seca prolongada na Região Amazônica. Entre as atribuições da sala de situação, está a elaboração de um plano de adaptação do setor devido às mudanças climáticas.

DIVULGAÇÃO



A sala foi criada na última quinta-feira (1) para fazer o monitoramento

POLÍCIA

POLICIA@JJ.COM.BR

VILA MARINGÁ Os criminosos passaram toda a madrugada consumindo bebidas alcoólicas e vandalizando o imóvel

Ladrões invadem casa em Jundiaí e espancam morador durante roubo

FÁBIO ESTEVAM
festavam@jj.com.br

Ladrões armados invadiram uma casa na Vila Maringá, em Jundiaí, no fim da noite de quarta-feira (31), e roubaram dois veículos, além de outros bens. Não bastasse a violência do assalto, por si só, antes de irem embora já ao final da madrugada desta quinta-feira (1), os bandidos espancaram o morador, de 51 anos, que precisou ser hospitalizado devido aos ferimentos. Algumas horas após o crime, guardas municipais recuperaram os dois carros da vítima.

Durante o tempo em que os criminosos permaneceram na residência,



Os guardas localizaram os dois carros abandonados no bairro Cidade Nova

DIVULGAÇÃO

eles ingeriram bebidas alcoólicas e vandalizaram todo o imóvel, tanto para procurar itens de valor, como para danificar os bens da família. Depois de recolherem o que iriam levar, os três ladrões espancaram o morador e em seguida fugiram levando um GM Corsa, prata, e uma Fiat Fiorino, branca.

Com a fuga dos bandidos, o morador acionou a Polícia Militar e também uma ambulância, que o socorreu ao Hospital São Vicente, onde precisou ficar internado.

As informações sobre o crime logo se espalharam pelas demais forças policiais, e, por volta as 9h30, os GMs Alessandra e Mou-

rad localizaram um dos automóveis, abandonado no bairro Cidade Nova, na região do Jardim Tamoio. Em local próximo, no mesmo bairro, guardas de Apoio Tático (Honório e Leopoldino, com o subinspetor Carobeli) acharam o outro veículo, sendo então recuperados os dois automóveis da vítima.

A Perícia Técnica foi acionada e deu início aos trabalhos que vão ajudar a Polícia Civil durante as investigações para identificar e prender os ladrões.

Participaram no apoio os GMs De Sá e César Santos; Thiago Henrique, Abdo, Duarte e Flávio; e Freitas, Relvy e Francischini, do Apoio Tático.

ITATIBA

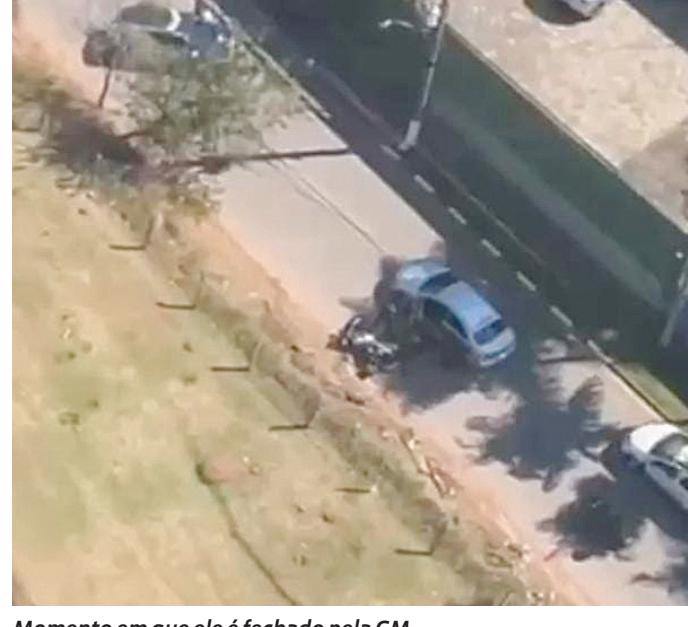
Homem é preso por sequestro da própria mãe

Um homem foi preso por guardas municipais - em trabalho conjunto de perseguição e cerco policial com a Polícia Militar -, suspeito de sequestrar e agredir a própria mãe, de 83 anos, em Itatiba, nesta quinta-feira (1). Ele vai responder por sete crimes.

O suspeito mora com a mãe e eles tiveram um desentendimento em casa, momento em que ele ficou violento a colocou no carro da família. Ambos deixaram o local e, ela, com medo, conseguiu usar o celular para telefonar para um familiar.

Com isso a Guarda Municipal foi acionada e enviou uma equipe a um posto de combustíveis, onde ele havia ido abastecer. Como não o encontraram, os guardas compartilharam as informações e a Polícia Militar passou a apoiar, inclusive com ajuda do helicóptero Águia.

A PM o localizou e iniciou perseguição, que



Momento em que ele é fechado pela GM

durou mais de 30 minutos - antes ele já havia deixado a mãe em casa novamente, para então continuar com a fuga.

Em uma estrada, o suspeito se deparou com uma viatura da GM fechando o cerco, e foi obrigado a parar.

Detido e conduzido à delegacia, ele foi preso em flagrante e vai responder pelos crimes de sequestro e cárcere privado, desobediência, dirigir sem habilitação, perigo para a vida ou saúde de outrem, lesão corporal com a mãe, dano e violência doméstica.

CAMPO LIMPO PAULISTA

Homem invade UBS e é preso por furto qualificado

Um homem invadiu uma Unidade Básica de Saúde (UBS), no bairro Botujuru, em Campo Limpo Paulista, nesta quinta-feira (1), e foi preso por guardas municipais, suspeito de furtar uma barra de ferro no local.

GMs do Centro de Con-

trole Operacional monitoraram e identificaram um ladrão invadindo a UBS e de lá furtando uma barra de ferro. Para o local foram enviados os guardas Nascimento e Mauro, que conseguiram deter o suspeito de posse do material furtado.

Questionado, ele informou que pretendia vender o material para comprar drogas.

Assim, a equipe deu voz de prisão e o conduziu para delegacia, onde foi apresentado à autoridade policial, que determinou a prisão em flagrante por furto qualificado.



Ele foi flagrado por câmeras de monitoramento invadindo o local

JJ DIGITAL

Escaneie o Qrcode para ser direcionado ao APP.

Tudo o que você precisa em um só lugar.

Um novo conceito em desenvolvimento de aplicativos

Avalie nosso APP. É muito importante para que possamos melhorar sua experiência.

desenvolvido por www.holosconsult.com.br

NECROLOGIA

JEAN CARLOS DE OLIVEIRA BENTO, de 30 anos, solteiro. Sepultado no Cemitério Nossa Senhora do Monte Negro.

JOÃO SOARES DA CRUZ, de 92 anos, casado. Sepultado no Cemitério Memorial Parque da Paz.

VERONICA CIRILO, de 92 anos, solteira. Sepultada no Cemitério Parque dos Ipês.

GENIR ROMERO BAUTISTA, de 95 anos, viúvo. Sepultado no Cemitério Parque dos Ipês.

DOLORES ARIZA DE OLIVEIRA, de 91 anos, viúva. Sepultada no Cemitério Parque dos Ipês.

MARIA IGNEZ DE SOUZA CARNIETTO, de 71 anos, casada. Sepul-

tada no Cemitério Nossa Senhora do Monte Negro.

O Velório Municipal informou sobre 6 óbitos, autorizado pelas famílias.

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL BOSQUE DO HORTO A SER REALIZADA NO DIA 19/08/2024

Jundiaí, 1º de Agosto de 2024

Prezados(as) Associados(as): Por determinação do Sr. Presidente do Conselho Deliberativo, ficam V.Sas. convidados(as) a comparecer na Assembleia Geral Extraordinária da ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL BOSQUE DO HORTO, situada na Av. Dr. João Omar Marçal, 451, Jundiaí/SP, a ser realizada dia 19 de Agosto de 2024, às 19:00, em primeira convocação, e, não havendo quorum, em segunda convocação, as 19h30min, com qualquer número de associados presentes, para tratar da seguinte ORDEM DO DIA:

- Apresentação dos resultados da enquete com os associados.
- Apresentação das manutenções e melhorias realizadas e ratificação da procedência dos recursos para custeio.
- Esclarecimentos sobre a mudança no sistema de fiscalização de obras.
- Deliberação sobre a revisão orgânica para o exercício até abril/25.
- Deliberação sobre a volta da cobrança do Fundo de Reserva Legal e Fundo de Investimentos.
- Deliberação sobre plano de investimentos e destinação do saldo remanescente da dotação de lote e/ou uso parcial de recursos do Fundo de Reserva Legal.

Contando com a valiosa presença de V. Sas. ou seu procurador, ressaltamos que as deliberações obrigarão a todos, inclusive aos associados ausentes, e só terão direito de participar e votar aqueles quites com suas contribuições (Artigo 1335 - Inciso III do Código Civil). As procurações deverão ter reconhecimento de firma de forma física e não digital, por exigência do cartório.

Esta assembleia será transmitida ao vivo, por meio do link: https://youtube.com/live/BwZ_3VgkLc?feature=share

O associado que acessar a transmissão não terá participação nas tomadas de decisões e não terá direito à manifestação.

Atenciosamente,
ASTOR SABONDJIAN
Presidente do Conselho Deliberativo
ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL BOSQUE DO HORTO

CIDADES

CIDADES@JJ.COM.BR

SAÚDE A obra, finalizada recentemente, estava prevista para ser entregue em dezembro do ano passado

Com custo de R\$ 1,5 mi, UBS Morada das Vinhas é ampliada

DA REDAÇÃO
grupo.editores@jj.com.br

A UBS Morada das Vinhas recebeu ampliação em sua estrutura para comportar mais atendimentos aos cerca de 14 mil usuários ativos do serviço de Atenção Básica no local. O investimento de R\$ 1,5 milhão ampliou em quase 40% o prédio, inclusive com acessibilidade. A obra, finalizada recentemente, estava prevista para ser entregue em dezembro do ano passado. Seu valor, com aditamento de R\$ 297 mil, chegou a R\$ 1.526 milhão.

O prédio, localizado na rua Uva Niágara, s/nº, passa a contar com quase 1.000 m² (214 m² construídos e outros 93 m² reformados), 15 consultórios (sendo três odontológicos), sala de vacina ampliada, farmácia, sala de curativo, sala de emergência, sala multiuso, sala de atividades coletivas, duas salas de espera, espaço infantil, quiosque coberto, ampliação dos sanitários públicos (sendo três PCDs), além de acesso interno à quadra, entre outros espaços.

ATENDIMENTO

A UBS Morada das Vinhas conta com 14.388 ca-



O prédio passa a contar com quase 1.000 m², 15 consultórios, sala de vacina ampliada, farmácia entre outras melhorias

dastros ativos e 29,2 pessoas registradas no serviço. O intuito é oferecer qualificação e resolutividade, já que conta com eletrocardiograma com telediagnóstico e o sistema de atendimento por acesso avançado está em

implantação, ou seja, as demandas em saúde são atendidas pelas equipes imediatamente ou são agendadas para os próximos dias.

A obra, além de qualificar a oferta de saúde em Atenção Primária para a

população do bairro, a partir da atuação de cinco equipes de estratégia da saúde da família, possibilita a implantação dos programas 'Posso Ajudar' e 'Guardião da Saúde'.

"O investimento reali-

zado na Atenção Básica reflete diretamente nos serviços secundários, pois, ao promover a saúde, estamos evitando doenças e cuidando para que não se agravem, e, consequentemente, necessitem de um leito

de hospital", detalha o gestor da Unidade de Gestão de Promoção da Saúde (UGPS), Tiago Texera.

ENTREGAS

Além da entrega da reforma e ampliação, Jundiaí ainda conta com outros 18 equipamentos de saúde em obras, entre ambulatórios, Pronto Atendimentos, Centro de Especialidades UBSs e Clínica da Família.

"Desde 2017, somente na Atenção Básica, foram entregues 12 Novas UBSs (18 equipamentos ao todo), a Clínica da Família Hortolândia (com PA e Unidade de Apoio) e a Clínica da Família Novo Horizonte (com a UPA), que, além da oferta de atendimento humanizado, eficiente e com acessibilidade, garantem atendimento resolutivo na porta de casa da população", comenta o prefeito Luiz Fernando Machado.

"Ainda temos outras obras na saúde que estão em andamento, como a Clínica da Família da Ponte São João e o Centro Médico de Especialidades e Diagnóstico, na Vila Progresso. São ações de descentralização do atendimento que vão facilitar o acesso da população aos serviços", resume o chefe do Executivo.

INVERNO

Dicas para manter a saciedade em dias frios

mo caloría.

Para o especialista do HSV é possível unir praticidade e saúde em um cardápio que aqueça o corpo humano. "Chás, caldos, sopas e alimentos ricos em fibras e proteínas são ótimas opções para ter saciedade e, consequentemente, diminuir o consumo de alimentos calóricos", explica Fabiano. "Carne bovina magra, peito de frango, ovos e grãos, como linhaça, grão de bico e feijão", elenca.

"Estar bem nutrido ajuda na regulação da temperatura corporal. É importante lembrar que um corpo bem hidratado também pode ajudar", enfatiza o nutricionista.

VEIO A VONTADE DE DOCE. O QUE FAZER?

Por ser o nutriente responsável pelo fornecimento de energia celular que ajudará, dentre outros pro-

cessos, no equilíbrio da temperatura corporal, o carboidrato presente em pães, bolos, massas e doces pode se apresentar como uma alternativa mais rápida, fácil e motivo de "desejo", especialmente após as principais refeições. "É uma questão fisiológica", explica o nutricionista da unidade hospitalar que, ao mesmo tempo, levanta outra questão.

"O excesso, especialmente de doces, pode gerar inúmeros problemas de saúde, como diabetes, obesidade, e aumento do colesterol ruim. Se a pessoa for sedentária, a gravidez é ainda maior", acrescenta. O segredo, segundo ele, é buscar o consumo equilibrado e moderado. "O chocolate, é possível investir no 70% cacau ou até mesmo consumir uma fruta para driblar o desejo", aconselha.

INVERNO

Por ser o nutriente responsável pelo fornecimento de energia celular que ajudará, dentre outros pro-

AULA ABERTA

APAE de Jundiaí reúne a família em projeto de arte



Atividade faz parte dos preparativos para apresentação em setembro

encenação e passeios culturais. O grupo já visitou o SESC, a Sala Glória Rocha e o próprio Complexo Fepasa.

A integração das famílias é outro aspecto fundamental do projeto, a participação ativa dos pais nas atividades contribui para o engajamento e a motivação dos assistidos.

"Independentemente da sua condição, todas as crianças merecem o apoio dos pais

e familiares em tudo que se

propuserem a fazer e este é

o nosso papel: estar ao lado,

apoiando, incentivando e fa-

zendo o que for preciso para

que os sonhos deles se reali-

zem. No caso do Dudu, come-

çou com as terapias aos 3 me-

ses de idade e sempre reagiu

muito bem às atividades.

Uma vez uma amiga me per-

guntou qual é o limite pro-

meu filho, que tem Síndrome

de Down, e eu disse que

ele não tem limites: no que

depender de mim e da mi-

nhia esposa, ele vai ser o que

ele quiser. Deus me deu uma

missão que é cuidar dessa

joia rara que é o Dudu e estou

fazendo o possível para cum-

prir da melhor maneira pos-

sível", comentou Eduardo Soares Benjamin.

Rosângela Ribeiro Palma, mãe da Alana também

acompanha sempre que po-

de os eventos, aulas e ativi-

dades da filha. "A música e a

dança fazem muito bem pra

minha filha e faço questão

de estar presente para apoia-

-la. Nossa família é pequena,

não tem outros adolescentes

e é na APAE que ela se encon-

tra com pessoas da sua idade

e pode socializar, fazer e en-

contrar amigos e se desenvol-

ver. Até nas férias ela fica

querendo ir para a APAE: ela

ama", contou a mãe.

A APAE de Jundiaí reforça

seu compromisso em garan-

tar que os direitos das crian-

ças e adolescentes assistidos

sejam respeitados, incluin-

do o direito de ocupar espa-

ços públicos da cidade. A au-

la aberta é um exemplo de

como a instituição trabalha

para promover a inclusão e o

desenvolvimento integral de

seus assistidos, preparando-

-os para uma vida plena e par-

ticipativa na sociedade. Con-

firme nas imagens os melhores

momentos da aula aberta.



A inclusão de frutas deixa o cardápio mais completo e nutritivo, como orienta Fabiano dos Santos

MODULINHO

EMPREGOS, IMÓVEIS & OPORTUNIDADES



SÁBADO, 3 DE AGOSTO DE 2024

CIEE INFORMA

Entenda onde podem atuar os estagiários de Tecnologia e Engenharia, cursos com maiores bolsas-auxílio

Remuneração mensal pode chegar até R\$3.000,00 mensais

Com a tecnologia dominando cada vez mais o cotidiano da sociedade, cresce também a demanda das profissões que envolvem a criação e manutenção das novas ferramentas. Os estagiários dos cursos que envolvem tecnologia e engenharias são os mais bem remunerados do mundo do trabalho, com uma **bolsa-auxílio na faixa entre R\$2.000,00, até R\$3.000,00**, dependendo da empresa em que atua e das suas funções de trabalho.

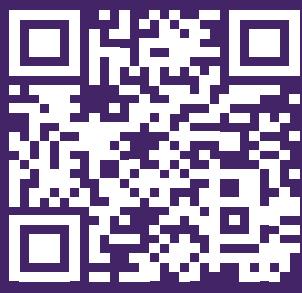
A área de tecnologia é muito diversa e abrange, por exemplo, os cursos de **Ciência de Dados, Programação, Engenharia de Sistemas**, dentre outros. O trabalho de um cientista de dados visa analisar dados de determinada área, empresa ou setor auxiliando na tomada de decisões de maneira clara e comprehensível. Já um programador ou desenvolvedor de sistemas atua no desenvolvimento de soluções que facilitem a vida das pessoas, sejam aplicativos, sites ou outras plataformas. Os estagiários de tecnologia podem atuar em qualquer área do conhecimento como saúde, educação, terceiro setor, varejo, dentre outros.

Para aqueles que cursam Engenharia, os estágios se destacam com ótimos valores de bolsa-auxílio e podem estagiari em atividades que envolvem criação, projeto e manutenção de várias máquinas, estruturas ou sistemas de dados; podendo atuar desde canteiros de obras de construção até com desenvolvimento do genoma humano.

CIEE e as universidades

Aos estudantes que buscam oportunidades nas áreas de tecnologia e engenharia, basta se cadastrar gratuitamente no **Portal CIEE** e preencher informações como **CEP, e-mail e número de contato**, além da possibilidade de enriquecer o perfil por meio de **vídeo apresentação e redação online**.

O **Centro de Integração Empresa-Escola – CIEE** é a maior ONG de inclusão social e empregabilidade jovem da América Latina, e oferece atualmente **6.785 vagas de ensino superior em todo o Brasil**, espalhadas em empresas privadas, mistas e órgãos públicos.



<https://web.ciee.org.br/login/cadastro>

www.ciee.org.br
Atendimento por WhatsApp
11 3003 2433

#CIEE
IMPARÁVEL



CIEE
CENTRO DE
INTEGRAÇÃO
EMPRESA-ESCOLA

O CIEE atua há 55 anos na inclusão de jovens no mercado de trabalho, por meio de estágio e aprendizagem em empresas e órgãos públicos. Informações e inscrições gratuitas na unidade CIEE mais próxima.

Imagem meramente ilustrativa



Mais
informação
para você!



E tenha acesso a exames e consultas com descontos de até 60% através da

JUNDGOR**
INSTITUTO DE CARDIOLOGIA JUNDIAÍ

*Valor da assinatura Digital anual R\$99,00. Forma de pagamento: boleto bancário.
**Ganhe descontos em consultas e exames. Consulte os profissionais conveniados.

Acesse: www.cartaojundcor.com.br

Assine já **(11) 2136.6020 e 2136.6078.**

ESPORTES

Sábado, 3 de Agosto de 2024

ESPORTES@JJ.COM.BR

VÔLEI MASCULINO

Brasil desencanta, vence a primeira e avança

A seleção brasileira venceu sua primeira partida no vôlei masculino das Olimpíadas e garantiu sua classificação para as quartas de final, após bater os egípcios com tranquilidade.



MORUMBIS

São Paulo recebe Flamengo pelo Brasileirão

Após vitória na Copa do Brasil, o São Paulo volta os olhares para o Campeonato Brasileiro e recebe o Flamengo, hoje (3), às 21h30, em jogo duríssimo no Morumbi.



JAYME CINTRA O Galo chega com força total para buscar o topo da classificação e depende só de si mesmo para conseguir

Paulista recebe Inter de Bebedouro valendo a liderança

LUANA NASCIMBENE
lnascimbene@jj.com.br

Já classificado para as quartas de final da Bezinha, o Paulista volta a campo hoje (3), às 15h, no Estádio Dr. Jayme Cintra, para encarar a Inter de Bebedouro, pela última rodada da fase de grupos, em duelo que vale a liderança da tabela.

Vindo de quatro jogos sem perder e de uma vitória fora de casa, contra o Manthiqueira, por 3 a 0, o Galo chega com força total para buscar o topo da classificação e depende só de si mesmo para conseguir. Atual vice-líder do Grupo 6, o time comandado pelo técnico Fausto Dias soma 10 pontos na tabela, com três vitórias, um empate e uma derrota. O Tricolor está atrás apenas da Inter, com 13 pontos (quatro vitórias e um empate). Abaixo do Galo estão Manthiqueira, com apenas três pontos, e Ecus, com dois.

Em caso de vitória na última rodada, o time de Jundiaí vai assumir a liderança da classificação por conta



Já classificado para as quartas de final da Bezinha, o Paulista volta a campo hoje

do número maior de saldo de gols. Mesmo em caso de empate ou derrota, o Paulista não tem mais chances de ser ultrapassado pelos adversários e seguirá na segunda colocação.

VANTAGEM

Quanto melhor a campanha do time na segunda fase, melhor será a vantagem para o mata-mata. Nas quartas de final, o clube com melhor campanha fará a primeira

partida como visitante e o jogo de volta como mandante. Além disso, o primeiro colocado da classificação geral da segunda fase encara o último; o segundo enfrenta o penúltimo, e assim por diante.

OS TIMES SERÃO DIVIDIDOS

DESTA FORMA:

CHAVE 1

1ª melhor campanha x

CHAVE 2

2ª melhor campanha x

2ª melhor campanha x

7ª melhor campanha
CHAVE 3
3ª melhor campanha x
6ª melhor campanha
CHAVE 4
4ª melhor campanha x
5ª melhor campanha

Com esse formato, os possíveis adversários do Paulista (atual 3º colocado na classificação geral) nas quartas de final são: Flamengo de Guarulhos, Colônia Caeiras, Tupã, Tanabi, Mauá ou São Carlos. Nesta etapa, quatro times se classificam para a semifinal.

INGRESSOS À VENDA

Para o jogo contra a Inter de Bebedouro, os ingressos seguem à venda pela internet. As entradas podem ser adquiridas pelo site: www.paulista.soudaliga.com.br. A compra também poderá ser feita na bilheteria do estádio, que será aberta a partir das 12h de hoje.

Os valores dos ingressos são: arquibancada: R\$ 20,00 (inteira); R\$ 10,00 (meia-entrada); cadeira coberta: R\$ 40,00 (inteira); R\$ 20,00 (meia-entrada); visitante: R\$ 20,00 (inteira); R\$ 10,00 (meia-entrada).

NESTE FIM DE SEMANA

Jundiaí abre inscrições para aulas de beach tennis

A Prefeitura de Jundiaí vai abrir inscrições para aulas gratuitas de beach tennis para as turmas de adultos iniciantes e 60+. As vagas devem ser preenchidas pela internet, neste fim de semana, a partir das 9h.

As aulas acontecerão de terça à sexta-feira, no período da manhã, no Mundo das Crianças, a partir desse mês. Para se inscrever, os

O PROJETO

Iniciado em 2022, o Praia Tênis, programa público esportivo da Prefeitura de Jundiaí, vai oferecer 144 vagas para adultos e 48 vagas para pessoas +60, totalizando 192 vagas. Mais informações sobre as inscrições podem ser encaminhadas pelo Instagram do projeto: @pраiatenis.

DIVULGAÇÃO



O programa da Prefeitura de Jundiaí vai oferecer 192 vagas para moradores da cidade

NO JUDÔ

Beatriz Souza conquista primeiro ouro para o Brasil



Beatriz Souza é a terceira brasileira a conquistar o ouro olímpico no judô

Era o dia de Teddy Riner, um dos maiores judocas da história, e de uma francesa que veste quimono. Até o presidente Emmanuel Macron estava na Arena Campo de Marte. Mas era o dia também de Beatriz Souza, a Bia, 26, que surpreendeu as favoritas, a líder do ranking e a campeã europeia, para conquistar o primeiro ouro do Brasil nos Jogos de Paris-2024.

Foi o terceiro pódio do judô na capital francesa. William Lima e Larissa Pimenta já haviam conquistado uma prata e um bronze, respectivamente. O esporte acumula agora 27 premiações e é, até aqui, o principal motor de desempenho do Time Brasil em Paris.

Natural de Peruíbe (SP) e atleta do clube Pinheiros, Bia venceu na semifinal Romane Dicko, atual líder do ranking mundial da categoria pesado (+ 78 kg), bronze em Tóquio-2020 e ouro na disputa mista, junto com Riner. E uma barulhenta torcida francesa, que estava no estádio por causa dela, mas principalmente devido à presença de Riner na semifinal masculina.

Dicko entrou no combate buscando uma definição rápida, mas foi ignorada pela brasileira. Pragmática, Bia levou o combate para o golden score e, num vacilo da francesa, conseguiu enlaçar sua cabeça até a immobilização, um kesa-gatame.

Na final, foi a vez da campeã europeia, a israelense Raz Hershko, ser vencida com ainda mais dominância. Um waza-ari foi aplicado logo no começo da luta. Depois, fez seu jogo, segurando firme a oponente, impedindo os ataques da rival e administrando com

firmeza até o final.

O caminho até o ouro teve ainda um momento de tensão e reviravolta. Contra a coreana Kim Hayun, o árbitro marcou um ippon para a adversária. Após revisão do árbitro de vídeo, porém, a decisão foi invertida, e foi considerado que a brasileira foi quem aplicou um golpe. Assim, foi declarada vencedora.

Bia é a terceira brasileira a conquistar o ouro olímpico, depois de Sarah Menezes, em Londres-2012, e Rafaela Silva no Rio-2016.

(FolhaPress)