

DEPENDÊNCIA INCURÁVEL

Recaída de alcoólatras: desafio diário, sinais, fatores de risco e como apoiar os que precisam

Reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como doença crônica, com dependências física e psicológica automáticas, o alcoolismo não tem cura e impõe a quem é vítima dele um caminho árduo e repleto de desafios no processo de recuperação. Percurso em que é comum a pessoa voltar a beber após período de abstinência. Eventos estressantes como conflitos familiares, pressões sociais, sensação de fracasso ou mesmo convívio com quem consome álcool “socialmente” são elementos com potencial de influência negativa para quem trava a luta diária com o problema e volta a recorrer à bebida como forma enganosa de driblar a ansiedade e a depressão ou outros baques de natureza emocional. Há mecanismos saudáveis para lidar com as realidades que levam à recaída, sinais de que pode acontecer e fatores cientificamente verificados que contribuem para ela. Nesta edição, fique por dentro de tudo o que envolve essa complexa questão de saúde pública. **PÁG 7**

Divulgação



Tomar certos cuidados é fundamental para evitar as recaídas: além de a pessoa em recuperação precisar reconhecer e aceitar sua condição de alcoolista, o autoconhecimento e o entendimento sobre gatilhos que podem induzir à retomada do consumo são essenciais para desenvolver estratégias eficazes de prevenção

Plantio de árvores está na pauta da sessão da Câmara de Araçatuba **PÁG 4**

DESCARTE IRREGULAR DE LIXO: ATÉ QUANDO?

O levantamento mais recente da Secretaria de Obras e Serviços Públicos (Sosp) informa: foram recolhidos nas ruas e avenidas de Araçatuba, em janeiro, 3,8 mil metros cúbicos de resíduos descartados de forma ilegal. O volume de lixo jogado fora pelos porcalhões corresponde a 380 caminhões-caçamba com capacidade para 10 metros cúbicos. Conforme cálculo da pasta, a quantidade de entulho, restos de construção, móveis e outros resíduos seria suficiente para encher 250 piscinas residenciais de 15 mil litros. **PÁG 3**



Câmara de Araçatuba

Observatório Econômico: movimentação via Pix cresce quase 27% **PÁG. 3**

Policiais salvam outro bebê engasgado, desta vez em Guararapes **PÁG. 4**

Concurso público de consórcio regional tem salários de até R\$ 5 mil **PÁG. 3**

Corinthians e Santos jogam hoje por vagas na semifinal do Paulista **PÁG. 6**

Poetagem: desfile em homenagem a Lula na visão de Tito Damazo **PÁG. 5**

Bloco do Gordinho recebe homenagem na Câmara de Araçatuba **PÁG. 5**

Editorial

Câncer: mortes poderiam ser evitadas, mas sistema de saúde falha muito **PÁG 2**

Padre Charles Borg

Quaresma é para reavaliar, renovar a profundidade de vínculo com Jesus! **PÁG 2**

8 PÁGINAS Opinião 2
Cidades 3-4, Vida 5,
Esportes 6, Brasil 7
e Classificados 8

FOLHA DA REGIÃO

40.518.380/0001-75

Administração, Redação e Departamento Comercial
Rua Floriano Peixoto, 120 - Sl 111
Centro - CEP 16018-280 - Araçatuba/SP
Telefone (18) 3636 7777

Sucursal São Paulo
Praça Dom José Gaspar, 76
6º andar - cjs 65/66 - Centro
CEP 01047-010
São Paulo / SP
Telefone (11) 3259-6051
folhadaregiao-sp@uol.com.br

Diretora Geral
Ana Eliza Assis Lemos Cenci

Em Memória
Genilson Senche

Jornalista-responsável
Ana Cristina Lemos Cenci
MTB 42.444/SP

Anúncios
Segunda a sexta-feira
das 8 às 18h
WhatsApp (18) 99966-6909
classificados.folhadaregiao@gmail.com

Assinaturas
Valor mensal R\$ 14,90
Fone (18) 3636 7747
WhatsApp (18) 99630 8464
assinaturasfolhadaregiao@gmail.com

Redação
pautasfr@gmail.com

Diretor-comercial
José Henrique Lemos Cenci

Material protegido sob os termos da Lei 9.610/98: "Proibida a reprodução, divulgação ou qualquer outro ato relacionado ao conteúdo deste, sejam estes totais ou parciais, por quaisquer meios digitais ou impressos, nos termos da Lei". Qualquer ato que infrinja a Lei dos Direitos Autorais está sujeito a cominações legais.

EDITORIAL

Mortes por câncer poderiam ser evitadas

O Brasil enfrenta um paradoxo cruel no enfrentamento do câncer: uma doença que deveria ser combatida com conhecimento, prevenção e diagnóstico eficiente ainda ceifa muitas vidas por falhas evitáveis no sistema de saúde. Uma pesquisa internacional publicada na revista The Lancet revela que 43,2% das mortes por câncer no país poderiam ter sido evitadas com intervenções adequadas, incluindo prevenção primária, detecção precoce e acesso oportuno a tratamentos eficazes.

O número é alarmante: dos aproximadamente 253 mil casos diagnosticados em 2022 que devem evoluir para óbito nos cinco

anos seguintes, cerca de 109 mil poderiam não ter ocorrido, segundo a pesquisa. Desses, 65,2 mil poderiam ser prevenidos por completo, enquanto outros 44,2 mil dependeriam de diagnóstico em estágio inicial e tratamento adequado para evitar o desfecho fatal.

Estes dados expõem com clareza o que já é senso comum entre profissionais de saúde e gestores: o Brasil ainda não conseguiu estruturar políticas públicas consistentes de prevenção e detecção precoce do câncer. O tabagismo, o consumo de álcool, o excesso de peso, a exposição à radiação ultravioleta e infecções como HPV e hepatites

“**País ainda não conseguiu estruturar políticas públicas consistentes de prevenção e detecção do câncer**”

são fatores de risco conhecidos que não foram suficientemente combatidos ao longo de décadas. Mesmo assim, a resposta do sistema de saúde pública é reativa, muitas vezes chegando tarde demais.

O diagnóstico precoce é uma das grandes lacunas. Cânceros como os de mama, colo de útero e colorretal têm taxas de cura significativamente maiores quando detectados nos estágios iniciais. No entanto, obstáculos no acesso a exames diagnósticos e atrasos no encaminhamento para tratamento adequado persistem, sobretudo fora dos grandes centros urbanos. Essa barreira não só reduz as chances de sobrevivência como sobrecarrega ainda mais um sistema de saúde que já opera no limite.

O estudo também insere o Brasil em um contexto global mais amplo: quase metade das mortes por câncer no mundo po-

deria ser evitada, de acordo com os pesquisadores. No entanto, as disparidades entre países são gritantes. Enquanto nações com elevado índice de desenvolvimento humano registram menores proporções de óbitos evitáveis, países de desenvolvimento mais baixo enfrentam percentuais ainda mais altos. O Brasil, classificado como país de IDH alto, deveria estar mais bem posicionado nessa escala.

O desafio é gigantesco, mas a ciência e os dados mostram que a solução existe. Falta vontade política e compromisso real com a saúde da população. Nesse campo, a omissão tem preço alto demais — em vidas humanas.

MEMÓRIA

Grupo Memórias de Araçatuba/Acervo Folha da Região



Mais uma foto, desta vez da base, da antiga fonte luminosa da praça Rui Barbosa

CHARGE



ARTIGO 1

Pó

CHARLES BORG



É tempo de reavaliação! É tempo de renovação! Quaresma é recorrente ciclo para o discípulo de Cristo reavaliar a seriedade e renovar a profundidade de vínculo com o Mestre Jesus! Na peregrinação quaresmal, o resgate da distinta condição de discípulo de Jesus determina ajustes e varreduras. Em seu sentido original, conversão envolve profunda transformação de mentalidade. A conversão bíblica envolve asseios mais abrangentes, que se inspiram em um transparente e penetrante encontro com a própria identidade.

Não há conversão significativa sem acentuada sinceridade. Sem boa dose de humildade e justa pitada de coragem. O discípulo e a comunidade submetem-se ao processo de conversão, impulsionados pela consciência de infidelidade diante de compromissos assumidos. Conversão é processo de amadurecimento. Sem renúncias não há avanços! O caminho da santidade começa, compreensivelmente, com o reconhecimento da própria fragilidade. Entende-se a infidelidade não no sentido moralista, mas em seu aspecto mais profundo de afastamento do itinerário estabelecido e seguido pelo Mestre.

Jesus orientou seu ministério a partir de radical atenção à vontade divina e a consequente e compassiva escuta aos clamores de seus conterrâneos sofredores. Na mística de Jesus Cristo, a comunhão com Deus necessariamente se manifesta na compaixão pelo semelhante. Emerge a realidade do pecado, tanto no campo pessoal como no âmbito comunitário, a descontinuidade entre devoção e caridade solidária. Ilude-se gravemente quem se imagina estar bem com Deus enquanto se mantém indiferente diante do clamor do necessitado.

“**Não há conversão significativa sem acentuada sinceridade.**”

Sem boa dose de humildade e justa pitada de coragem

É tempo de reconhecer o equívoco e operar ajustes. Dói assumir falhas. Fere a autoestima. Aranha o ilusório brilho que normalmente se cultiva do próprio ego. É sabido que o ser humano, com regular frequência,

busca justificar suas fraquezas escondendo-se atrás do ilusório tapume conhecido como conduta normal. Ao alegar que “todo mundo é assim”, o sujeito desobriga-se do imperativo de mudanças, contentando-se com penitências cosméticas, que na realidade nada transformam, nem no contexto da vida particular, e muito menos, no injusto sistema do mundo.

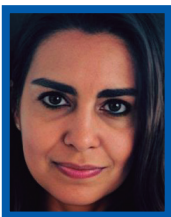
A sinceridade do arrependimento se manifesta numa genuína iniciativa de reparação. Pedir perdão não basta, urge reparar! A conversão demanda radicais mudanças de comportamentos e corajosos retoques de paradigmas e referências! Não há seguimento de Cristo sem contínuas e exigentes mudanças de preferências! Só celebra integralmente a Páscoa, só recupera a distinta condição de discípulo de Cristo, quem se dispõe a seguir o itinerário estabelecido pelo Mestre: obedecer a vontade do Pai Eterno e prestar-se a fazer o bem por onde andar. As cinzas quaresmais lembram, sim, a fragilidade dos discípulos de Jesus – são pó – pó, todavia, amado incondicionalmente e predestinado à glória eterna!

O padre Charles Borg é vigário-geral da Diocese de Araçatuba

ARTIGO 2

De onde vem o mal?

ELIZANDRA SOUZA



Casos recentes de violência extrema que foram amplamente divulgados pela mídia, reacendem uma pergunta antiga e inquietante: de onde vem o mal? A origem do mal é um tema discutido por diferentes áreas do conhecimento, da religião à filosofia, da sociologia à psicologia. Apesar dos avanços teóricos, esse questionamento permanece como um dos grandes enigmas da condição humana. Ao longo da história, há uma tendência recorrente em compreender o mal como algo inerente ao humano, inscrito nas construções sociais e nas relações que estabelecemos.

Uma das primeiras dificuldades está em defini-lo. O mal é inato ou adquirido? O ser humano nasce bom e é corrompido pela sociedade ou nasce com tendências violentas que precisam ser contidas por leis e normas? Para Hobbes, o homem carrega uma inclinação natural à violência, pois vive em permanente desconfiança. Já para Santo Agostinho, o mal não é uma substância, mas a ausência do bem. São Tomás de Aquino aprofunda essa ideia ao entendê-lo como uma falha do ser.

Nietzsche rompe com a moral cristã ao afirmar que bem e mal são construções históricas moldadas pelas relações de poder. Maquiavel, por sua vez, trata o mal de forma pragmática, como instrumento possível para a manutenção do poder. Foucault amplia essa leitura ao mostrar que crime, loucura e perversidade são categorias produzidas por discursos e instituições.

No século XX, Hannah Arendt introduz o conceito de banalidade do mal ao analisar o julgamento de Adolf Eichmann. Ela não encontrou um monstro, mas um homem comum, incapaz de refletir criticamente sobre seus atos. O mal, nesse contexto, não nasce apenas da perversidade consciente, mas da obediência cega e da diluição da responsabilidade individual.

A sociedade contemporânea, marcada pelo enfraquecimento do pensamento crítico e pela polarização ideológica, cria um terreno fértil para a banalização da violência. O outro passa a ser desumanizado e visto como ameaça. Assim, o mal deixa de ser exceção e se apresenta como resposta legitimada. A psicanálise reconhece uma pulsão agressiva inerente ao ser humano, mas aponta que cabe às mediações sociais transformá-la em algo simbolizável. Quando essas ins-

tâncias falham, a violência emerge de forma crua.

O aspecto mais inquietante é admitir que o mal não está apenas no outro. Ele pode ser cometido por pessoas comuns, movidas pelo medo, pela ideologia ou pela sobrevivência, como ocorreu no Holocausto. Ao projetarmos o mal exclusivamente nos sujeitos que consideramos malignos ou que taxamos como “loucos”, criamos uma distância psicológica que nos permite sustentar a fantasia de nossa própria pureza, evitando o confronto com a universalidade da maldade inerente à condição humana.

Diante disso, talvez a reflexão mais urgente seja reconhecer que o mal não é algo externo, distante ou restrito a figuras excepcionais. Ele habita também o cotidiano, os pequenos gestos, as omissões e as escolhas aparentemente banais. Somente ao reconhecer essa dimensão humana da maldade é possível construir limites, fortalecer o pensamento crítico e impedir que a violência se naturalize. Estar atento ao mal em nós mesmos exige vigilância ética permanente, capacidade de autocritica e disposição para enfrentar a própria sombra.

Elizandra Souza é psicanalista e autora de “As Sombras do Eu - Psicopatologias da maldade”

SERVIÇOS PÚBLICOS Sosp volta a exibir números para conscientizar a população sobre descarte irregular

250 piscinas residenciais de lixo ilegal são recolhidas em janeiro

Araçatuba
Da Redação
Com assessoria

A Secretaria de Obras e Serviços Públicos (Sosp) retirou, em janeiro, aproximadamente 3,8 mil metros cúbicos de resíduos descartados de forma irregular em áreas públicas de Araçatuba. O volume corresponde a cerca de 380 caminhões-caçamba, com capacidade média de 10 metros cúbicos.

Esta quantidade daria para encher aproximadamente 250 piscinas residenciais pequenas (de 15 mil litros) ou ainda cobrir quase um campo de futebol com um metro de altura em uma área equivalente a meia quadra poliesportiva. As informações são da assessoria de comunicação da prefeitura.

Além de comprometer a paisagem urbana, a prática favorece a proliferação de insetos e animais peçonhentos, contribui para o entupimento de galerias pluviais e amplia o risco de alagamentos, especialmente em períodos de chuva.

No mesmo período, foram recolhidos cerca de 3,4 mil metros cúbicos de materiais de



positados corretamente nas caçambas dos ecopontos mantidos pelo município. Os espaços recebem entulho, restos de construção, móveis inservíveis e outros resíduos, de forma gratuita.

A secretária reforça que o combate ao descarte irregular depende da fiscalização e da colaboração da população. O secretário de Obras e Serviços Públicos, Constantino Vourlis, afirma ainda que a estrutura disponível tem justamente a finalidade de

evitar o descarte clandestino.

“Quando o lixo é deixado em área pública, a Prefeitura precisa mobilizar equipe e equipamentos para a retirada. É um custo adicional que poderia ser evitado com o uso adequado dos ecopontos”, afirma.

SARJETÃO

A secretária de comunicação da Prefeitura de Araçatuba informou que a administração iniciou na última sexta-feira a

construção de um sarjetão no cruzamento da avenida José Ferreira Batista com a rua Babi Barione, no bairro Ipanema.

O serviço será realizado pela Sosp com objetivo melhorar o escoamento da água da chuva, reduzir pontos de acúmulo e preservar o pavimento asfáltico. O local deverá ficar interditado por até 10 dias. A orientação é para que os condutores utilizem rotas alternativas até a conclusão do serviço.

Roçadas da prefeitura chegam perto de 1,5 milhão de metros quadrados no mês

As equipes da Sosp realizaram aproximadamente 1,5 milhão de metros quadrados de roçada e capinação e percorreram cerca de 2,7 mil quilômetros em serviços de varrição manual e mecanizada. As ações foram realizadas em diferentes regiões da cidade ao longo do mês de janeiro.

Os trabalhos contemplaram áreas públicas como praças, canteiros e avenidas, além de vias de bairros e da região central. O objetivo é manter a conservação



urbana e assegurar melhores condições de uso dos espaços pela população.

Segundo o secretário Constantino Vourlis, a secretária mantém equipes em campo de forma contí-

nua. “Há um agendamento mensal que considera o nosso planejamento e registros feitos pela população no Araçatuba Digital”, afirma.

“Mas também atendemos a demandas urgentes que podem surgir. A manutenção é permanente e necessária para acompanhar o crescimento da cidade e da vegetação”, ressalta o secretário. De acordo com Vourlis, o cronograma de serviços considera critérios técnicos e prioridades operacionais.

Da Redação, com assessoria

PSIQUIATRA E ENFERMEIRO

Concurso de consórcio oferece salários de até R\$ 5 mil na região de Penápolis

Araçatuba
Wesley Pedrosa
Da Redação

O Consórcio Intermunicipal da Microrregião de Penápolis (Cimpe) — reúne cidades como Alto Alegre, Avanhadava, Barbosa, Braúna, Glicério, Luiziânia e a própria sede — abriu concurso público para contratação de médico psiquiatra e enfermeiro sob regime da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

A responsabilidade pela organização, aplicação e correção das provas ficará a cargo da Consesp (Concursos, Residências Médicas, Avaliações e Pesquisas Ltda.), conforme detalhado no edital. As inscrições poderão ser feitas até 8 de março, exclusivamente pelo site da



banca organizadora.

A taxa é de R\$ 80 para ambos os cargos. Após preencher o formulário online, o candidato deverá emitir e pagar o boleto bancário para confirmar a participação. O certame disponibiliza duas vagas para nível superior.

Para a função de enfermeiro, a carga horária é de 40 horas semanais e remuneração de R\$ 4.657,84. Para concorrer, é necessário possuir graduação na área e registro ativo no Coren.

A oportunidade para psiquiatra prevê jornada de 20

horas semanais e salário mensal de R\$ 5.027,32. Exige-se formação superior em medicina, residência ou título de especialista na área e registro no respectivo conselho profissional. Em ambos os casos, há ainda o acréscimo de R\$ 800 de vale-alimentação.

A seleção será composta por prova objetiva, prevista para 22 de março. O exame terá caráter eliminatório e classificatório, abordando questões de conhecimentos específicos, Língua Portuguesa e matemática. Para ser aprovado, o candidato deverá alcançar no mínimo 50 pontos. O concurso terá validade de dois anos, podendo ser prorrogado uma única vez por igual período e as convocações ocorrerão conforme a demanda do consórcio e a ordem de classificação.



OBSERVATÓRIO
ECONÔMICO

MOVIMENTAÇÃO VIA PIX ALCANÇA R\$ 161,5 BILHÕES E CRESCE 26,9% NA REGIÃO ADMINISTRATIVA DE ARAÇATUBA EM 2025

A movimentação financeira via PIX na Região Administrativa de Araçatuba apresentou expansão entre 2024 e 2025, consolidando o avanço dos meios digitais de pagamento entre famílias e empresas.

Os dados são do Banco Central e foram levantados e sistematizados pela Startup de Inteligência Econômica Observatório Econômico, que monitora indicadores econômicos regionais.

No total, a movimentação (pagamentos + recebimentos, pessoas físicas e jurídicas) saltou de R\$ 127,3 bilhões em 2024 para R\$ 161,5 bilhões em 2025, representando um crescimento nominal de R\$ 34,2 bilhões, equivalente a +26,9%.

Pagamentos via PIX — crescimento entre famílias e empresas

PESSOAS FÍSICAS (PF)

Os pagamentos realizados por pessoas físicas demonstram a consolidação do PIX no dia a dia da população:

- **2024:** R\$ 35,07 bilhões
- **2025:** R\$ 44,06 bilhões
- **Crescimento nominal:** +R\$ 8,99 bilhões
- **Variação:** +25,6%

O avanço indica maior digitalização do consumo e aumento da confiança dos usuários em pagamentos instantâneos, substituindo gradualmente meios tradicionais.

PESSOAS JURÍDICAS (PJ)

Entre as empresas, o crescimento foi ainda mais intenso, refletindo o uso do PIX em operações comerciais e fluxos financeiros:

- **2024:** R\$ 26,99 bilhões
- **2025:** R\$ 34,85 bilhões
- **Crescimento nominal:** +R\$ 7,87 bilhões
- **Variação:** +29,1%

Esse desempenho reforça a integração do PIX ao ambiente empresarial, especialmente em

vendas, prestação de serviços e recebimentos instantâneos.

Recebimentos via PIX

— aumento da circulação financeira

PESSOAS FÍSICAS (PF)

Os valores recebidos por pessoas físicas também avançaram significativamente:

- **2024:** R\$ 37,17 bilhões
- **2025:** R\$ 45,98 bilhões
- **Crescimento nominal:** +R\$ 8,81 bilhões
- **Variação:** +23,7%

O indicador mostra maior dinamismo econômico regional, com ampliação das transações entre indivíduos e crescimento do comércio digital e informal formalizado.

PESSOAS JURÍDICAS (PJ)

As empresas registraram o maior volume absoluto de crescimento nos recebimentos:

- **2024:** R\$ 28,07 bilhões
- **2025:** R\$ 36,62 bilhões
- **Crescimento nominal:** +R\$ 8,55 bilhões
- **Variação:** +30,4%

Esse desempenho reforça a integração do PIX ao ambiente empresarial, especialmente em vendas, prestação de serviços e recebimentos instantâneos.

Por que monitorar a movimentação via PIX?

O acompanhamento deste indicador tornou-se estratégico para compreender o comportamento econômico regional, pois:

- mede o nível de digitalização financeira da economia;
- indica o grau de circulação de recursos entre famílias e empresas;
- sinaliza dinamismo do consumo e da atividade empresarial;
- auxilia na leitura da economia em tempo quase real.

Segundo o Observatório Econômico, o avanço consistente em todas as modalidades mostra que o PIX deixou de ser apenas uma alternativa e passou a ocupar posição central nas relações financeiras da região.



OBSERVATÓRIO ECONÔMICO: INDICADORES
PARA O DESENVOLVIMENTO LOCAL
<http://observatorioeconomico.com.br>

Plantio de árvores integra pauta da Câmara

Bairros Atendidos: Nossa Senhora Aparecida, Aviação e Antônio Pagan.
Local de Atendimento: Rua Abramo Gon, 190 – Fundo Social de Solidariedade.

POETAGEM

Juízo técnico ou falso moralismo?

TITO DAMAZO

Quando soube que a escola de samba “Unidos de Niterói” tinha como enredo carnavalesco a figura do imigrante nordestino que, vindo pro “Sul maravilha”, acabou por tornar-se presidente da República e que essa mesma escola estreava seu acesso ao grupo das denominadas escolas especiais, juro!, pensei: “Vigê!, o risco de ser rebaixada, mal ascendida está, não é pequeno. Certamente já entrará na avenida perdendo ponto”. “Bingo!” Resultado enunciado, não deu outra. Torne a escola ao lugar de onde saiu.

Depois fui me inteirando pela imprensa de que, já bem antes do desfile, vinham sendo feitas críticas e mesmo recorrências a instâncias judiciais contra a escola, sob a acusação de que exercia a prática da ilicitude de campanha eleitoral. A escola faria propaganda eleitoral a favor do dito nordestino que hoje é presidente da República pela terceira vez e que, conforme noticiários gerais, se recandidatará ao cargo na eleição deste ano. Perguntei-me, uai, por quê?

O Governo Federal, por lei,



está obrigado a remeter a cada escola de samba uma quantia como apoio. Será que estupidamente à Unidos de Niterói enviou mais? O presidente da República, ou membro de sua assessoria, faz parte da diretoria da escola? Nada consta, pelo que tenho lido.

Esquisito. O enredo da escola seria uma propaganda eleitoral no desfile carnavalesco, que acaba de acontecer, embora não haja oficialmente candidaturas quaisquer a cargos públicos deste pleito, uma vez que, legalmente, elas só serão reais depois que os partidos políticos estabelecerem-nas por suas convenções eleitorais, as quais ainda vão ocorrer, e que, depois, isto posto, estarão autorizadas a serem propagadas três meses antes da data eleitoral. Portanto, salvo melhor juízo, para dizer com um clichê juriconsulto – visto que meus conhecimentos nesse campo são tacanhos –, a “Unidos de Niterói” não realizava propaganda eleitoral nenhuma com seu enredo e com seu desfile.

O que fez a escola (de novo, salvo melhor juízo) foi atuar segundo as diretrizes gerais à conduta das escolas de samba na elaboração de seu enredo e desfile: exaltar feitos e ou personalidades históricos da história de povos,



mormente, da do nosso país. Que seriam contestados não haveria dúvida, porém que fossem consistentes, efetivamente baseados em fatos, acontecimentos reais.

A escola narrou a vida de uma personalidade da nossa história. Afinal, nenhum presidente do Brasil foi eleito três vezes pelo voto popular, em pleitos democráticos legítimos e legais, senão o presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Nenhum presidente da República do Brasil eleito era filho de retirantes nordestinos com fleira de filhos (consta que dezessete “cabeças chatas” somavam os seus irmãos), passando a clássica necessidade que todo retirante passa, buscando “salvação” no “Sul maravilha”, senão o presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Gostemos ou não, incontestavelmente, isso é um fato histórico da história do nosso País.

Trazer a escola, no conjunto de sua configuração, críticas humorísticas, satíricas, de forma respeitosa, como se pôde perceber no desfile, a cidadãos, homens públicos que também fizeram ou fazem história, a questões sociais, ou fatos políticos relativos ao País, é algo aceitável e que sempre tem sido objeto dos carnavais, como um direito de liberdade de expressão de obras artísticas, como são os desfiles das escolas de samba.

É discutível, pois, se a sátira da ala “Família em Conserva” que gerou a grande grita reacionária, acusando-a de desrespeitosa para com entidades na alegoria representadas, efetivamente cometia desrespeito às mesmas. Afinal, que são conservadores é inquestionável, tanto que assim se denominam: “conservadores; preservam, conservam a família tradicional”.

CARNAVAL Idealizadora do bloco, que neste ano expandiu sua presença na folia ao levar proposta de inclusão para Birigui, Paula Liberati recebeu homenagem da Câmara Homenageado, ‘Gordinho’ vira referência regional

Araçatuba
Guilherme Renan
Da Redação

Atriz e produtora cultural Paula Liberati, idealizadora do Bloco do Gordinho, foi homenageada na última quarta-feira durante a sessão ordinária da Câmara de Araçatuba. Ela recebeu um Voto de Aplauso em re-

conhecimento às relevâncias cultural, social e inclusiva do projeto.

O bloco se tornou um dos principais movimentos infanto-juvenis da região. A homenagem, proposta pelo vereador Ícaro Morales (Cidadania), também registra menção ao Shopping Praça Nova, “parceiro fundamental” no cortejo deste ano.

Criado em 2016, o Bloco do

Gordinho nasceu de um gesto simples e cheio de afeto. Paula queria apresentar o Carnaval ao afilhado João, então com apenas sete meses de idade, carinhosamente chamado de “gordinho”. Naquele momento, Araçatuba já não contava com um bloco voltado ao público infantil.

O que começou como uma iniciativa familiar ganhou pro-

porção surpreendente. Ano após ano, o projeto cresceu, conquistou espaço nas ruas e se transformou em símbolo de um Carnaval mais acolhedor, democrático e familiar.

Hoje, o Bloco do Gordinho é reconhecido por seu forte compromisso com a inclusão. O evento desenvolve ações específicas para garantir a participação de crianças com TEA (Transtorno do Espectro Autista), neurodivergentes, cadeirantes e pessoas com deficiência visual.

Com a proposta de criar, no cortejo, um ambiente adaptado, seguro e acessível, o projeto mantém parcerias com entidades assistenciais e apoia campanhas voltadas à infância ao longo do ano, ampliando seu impacto social para além do período carnavalesco.

Em 2026, o bloco escreveu mais um capítulo marcante de sua trajetória. O cortejo reuniu centenas de pessoas pelas ruas de Araçatuba, com destaque para o sábado, dia 14, quando a chegada ao shopping foi marcada por grande público e pelo show da Banda Plim Plim, em uma das edições mais prestigiadas da história do evento.

O projeto também ultrapassou o limite municipal e levou o Carnaval inclusivo para Birigui, com duas apresentações: no



Parque do Povo, dentro da programação do 2º CarnaFamília promovido pela prefeitura, e no Sesc, ampliando o alcance da proposta para a cidade vizinha.

Para Paula Liberati, o Voto de Aplauso representa mais do que uma homenagem simbólica. “Quero agradecer muito ao vereador Ícaro pelo apoio e pelo reconhecimento ao trabalho que realizo por meio do bloco. É um trabalho feito para as crianças da nossa cidade, pensando sempre na inclusão, no acolhimento e na família”, destacou.

Paula ainda ressaltou a importância das parcerias institucionais e privadas para garantir

núcleo vem enredado pelo canto do puxador do samba-enredo. Deve-se saber e não se pode esquecer que uma obra de arte é uma realidade de ficção em que a realidade empírica está mimetizada numa percepção outra, subjetiva, cujas alusões são prismas de virtualidades possíveis.

Logo, (salvo melhor juízo) a escola rebaixada cumpriu efetivamente o seu papel, apresentando todos os quesitos exigidos. O seu samba-enredo, cuja letra narra a trajetória de vida do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, obteve dois 10 e dois 9,9, praticamente uma aprovação unânime pela Comissão de Jurados. Entendimento de que se tratava de samba-enredo muito bom. O que se espera é que o rebaixamento, consignado na somatória das notas tenha sido de fato de natureza técnica quanto aos demais quesitos, mas não por pressão política que, se pode deduzir, foi bem grande sobre todas as instâncias possíveis, portanto, certamente, sobre a Comissão Julgadora.

Tito Damazo é professor, doutor em Letras e poeta, membro da UBE (União Brasileira de Escritores) e membro da AAL (Academia Araçatubense de Letras)

HORÓSCOPO

Oscar Quiroga

Tomar e oferecer

Data estelar: Vênus e Júpiter em trígono. Se quiseres receber amor, então precisas ser amável; se pretendes conquistar progresso, então que tuas ações promovam o progresso de todas as pessoas com que te relacionas; se desejas que a Vida seja generosa contigo e te brinde com sua Graça, então abençoa todas as

pessoas com teu andar por entre o céu e a terra.

Tudo que pretendas receber há de ser acompanhado pelo que tu ofereças, só assim tuas conquistas serão coroadas com liberdade também, porque de outra maneira tu podes até conquistar poder, fama, glória e riquezas, mas despertarás um

dia ciente de que tua alma e corpo estão presos, dentro de uma estrutura injeável, mas presos mesmo assim. Tua liberdade depende de que aquilo que tomas do mundo seja acompanhado por uma dose proporcional de oferendas que tu faças a esse mesmo mundo.

Áries 21/3 a 20/4		Touro 21/4 a 20/5		Gêmeos 21/5 a 20/6		Câncer 21/6 a 21/7	
Orientar-se pelos sentimentos mais íntimos e viscerais é a melhor pedida para este momento, porque quando você deposita um voto de confiança nessa orientação, você percebe que é tudo mais fácil e definido.		Mantenha a cordialidade no trato com as pessoas, tanto com aquelas que você tem interesse quanto também com as que não representam interesse objetivo algum. A cordialidade é um investimento de retorno assegurado. É assim.		Faça valer suas pretensões e se exponha mais do que o habitual, porque se não for você a dar a cara e defender seus interesses, as pessoas não vão ter mais fé de que suas propostas sejam boas. Defenda seus interesses.		Bons ventos sopram o tempo inteiro, mas quando a mente se encerra nos eventuais ressentimentos que serpenteiam nela, pode aparecer o Arcanjo à sua frente e mesmo assim não ser percebido, ou pior, ser rejeitado.	
Leão 22/7 a 22/8		Virgem 23/8 a 22/9		Libra 23/9 a 22/10		Escorpião 23/10 a 21/11	
Nem sempre é possível compreender o que acontece racionalmente, porém, você sempre terá à disposição os sentimentos, que por não passarem pelo sistema lógico conseguem assim sintetizar muito bem o que anda acontecendo.		As pessoas que você considera importantes para seus projetos estão por aí, disponíveis, mas você precisa tomar as iniciativas necessárias para se aproximar a elas, conversando abertamente sobre seus projetos.		Às vezes é muito difícil e desgastante se manter dentro das normas da correção, porém, essa dificuldade é compensada com os resultados, não apenas imediatos, que podem ser pequenos, mas a longo prazo, que serão enormes.		Agora é um bom momento para você fazer as propostas que tem em mente, mas que até aqui não encontrou um bom momento para as apresentar. Evidentemente, não há garantia de nada, mas pelo menos é um bom momento.	
Sagitário 22/11 a 21/12		Capricórnio 22/12 a 20/1		Aquário 21/1 a 19/2		Peixes 20/2 a 20/3	
Havendo bons sentimentos e boas intenções, só falta você tomar as iniciativas pertinentes que sejam reflexo dessas condições, porque se não tomar nenhuma atitude, ninguém será obrigado a adivinhar seus sentimentos.		A boa onda que circula nos relacionamentos há de ser aproveitada por você para fazer os eventuais ajustes de conta que foram deixados de lado no passado. Melhor não acumular ajustes, senão depois ficam tensos.		Com carinho, cuidado e boa vontade, inúmeros aspectos práticos serão resolvidos, mas o contrário há de acontecer se por essas coisas estranhas dos sentimentos sua alma se inclinar à má vontade. Essa atrapalha tudo.		Havendo boa vontade para as pessoas colaborarem entre si, tudo será mais fácil, mas apesar de todo mundo saber disso, mesmo assim essa boa vontade brilha pela ausência porque ninguém obriga ninguém nesse sentido.	

NOVELAS

Êta Mundo Melhor, Globo

Dita comenta com Estela que teme o que Candinho pode fazer para libertá-la da prisão. Zulma anuncia a Zenaide e as crianças que casará com Candinho. Lourival se irrita com Francine, e a demite. Sandra exige que Ernesto lhe ajude a impedir o suposto casamento entre Zulma e Candinho. As crianças da Casa dos Anjos pedem por famílias adotivas na rádio. Anacleto comenta com Jocasta que gostaria de ter um filho. Zé dos Porcos afirma a Maria Divina que Aladim é seu filho.

Sabiá alerta Estela sobre Ernesto. Dita tem um mau pressentimento. Candinho decide se casar com Zulma.

Coração Acelerado, Globo

Eliomar pede que Janete e Zilá façam as pazes. Giovana invade a casa de João Raul sem que ninguém perceba. Eliomar falece, e todos na cidade de Bom Retorno se compadecem. Nora avisa a Zilá e Janete que Eliomar deixou um testamento. Nora se dá conta de que seu livro de ervas foi roubado, e confronta Cinara. Zilá

se revolta ao saber da escolha de Eliomar para o seu testamento.

Três Graças, Globo

Jorginho e Samira se enfrentam. Leonardo tenta se explicar para Viviane. O médico avisa a Gerlucce, Jorginho, Raul e Paulinho que Joélly teve uma ruptura parcial da membrana e que terá de fazer o parto. Lucélia flagra Kasper saindo do ferro-velho, sem ser vista. Kasper sonda Júnior sobre o ferro-velho. Josefa avisa a Arminada que a neta da filha está nascendo.

PAULISTÃO 1 Com a lembrança de polêmica em 1998, duelo eliminatório único marcado para as 20h30 coloca frente a frente o atual campeão e uma Portuguesa em reconstrução

Timão revê Lusa no Canindé por ida à semi

São Paulo
Futebol Interior
Gazeta Esportiva

Vinte e oito anos depois, Corinthians e Portuguesa voltam a duelar em uma eliminatória de Campeonato Paulista. Os times vão a campo neste domingo, às 20h30, pelas quartas de final do estadual. O jogo terá transmissão ao vivo da TV Record, HBO Max (streaming) e CazéTV (YutTube).

Com melhor campanha na primeira fase, a Lusa terá a vantagem de jogar diante de sua torcida, no Canindé. Em caso de empate, a classificação para às semifinais será decidida nos pênaltis. A última vez em que Corinthians e Portuguesa se enfrentaram em mata-mata de Paulistão foi em 1998, pelas semifinais da edição daquele ano.

O time do Parque São Jorge jogava por dois resultados iguais e, após empate por 1 a 1 no Canindé, o árbitro argentino Javier Castrilli foi contratado pela Federação Paulista para apitar o jogo da volta, sob o argumento de dar maior imparcialidade à partida. O confronto no Morumbis foi marcado por erros crassos de arbitragem para os dois lados.

Mas o mais lembrado é a marcação de um pênalti contra



Rodrigo Coca/Agência Corinthians

TALENTO
O meia-atacante argentino Rodrigo Garro é uma das apostas corinthianas para a partida desta noite

a Portuguesa após Castrilli ver toque de mão do zagueiro César dentro da área — imagens da época mostram que a bola

bateu no peito. Rincón converteu e garantiu o empate por 2 a 2, colocando o Corinthians na decisão e fazendo Castrilli sair

escoltado.

Quase três décadas depois, o cenário é completamente diferente. Enquanto o Corinthians,

atual campeão, mantém o status de potência nacional — apesar das dívidas —, a Portuguesa, que foi presença constante na Série A do Campeonato Brasileiro entre as décadas de 1970 e 1990, tenta recuperar espaço no cenário estadual depois de cair no ostracismo.

Apoiada na transformação do futebol em SAF, a Lusa conquistou um dos resultados mais relevantes desde o início de sua reconstrução na primeira fase do Paulistão deste ano, quando derrotou o São Paulo, no Morumbis, por 3 a 2.

Pelo lado do Corinthians, a expectativa é do retorno do meia Breno Bidon ao time. O jogador de 21 anos está recuperado de estiramento do músculo posterior da coxa direita e foi liberado pelo departamento médico para voltar aos treinos nesta semana.

Revelado nas categorias de base do clube, ele foi destaque na final da Copa do Brasil e eleito o melhor jogador na decisão da Supercopa Rei, alcançando o status de titular absoluto neste início de temporada. A presença entre os 11 iniciais ainda é incerta.

Apesar do caráter eliminatório da partida deste domingo, há chance de o técnico Dorival Júnior rodar o elenco e escalar jogadores com um número me-

nor de minutos em campo nesta temporada. A equipe terá páreo duro na quarta-feira, contra o Cruzeiro, no Mineirão, pelo Campeonato Brasileiro.

O Corinthians vem de vitória por 1 a 0 sobre o Atlético-PR, na quinta-feira, em Curitiba, resultado que colocou o time no G-5. “Eu bato muito na tecla de que nós precisamos ter um elenco um pouco mais composto para que tenhamos alternativas”, disse Dorival após a vitória no Paraná.

“Precisamos ter, pelo menos, um time em campo recuperado e treinado. Isso é fundamental. As nossas equipes tiveram várias escalações em todas as partidas, raras foram as que conseguimos a mesma escalação. Mudamos praticamente em todas e a equipe respondeu positivamente”, comentou.

O Timão pode ir a campo com Hugo Souza; Matheuzinho (Pedro Millans), Gabriel Paulista (André Ramalho), Gustavo Henrique e Matheus Bidu (Angileri); Raniele, Matheus Pereira (Breno Bidon) e Carrillo (Rodrigo Garro); Vitinho, Memphis e Gui Negão.

Já a Portuguesa pode ser escalada pelo técnico Fábio Matias com Bertinato; João Vitor, Gustavo Henrique, Biazus e Caio Roque; Zé Vitor, Portugal e Gabriel Pires; Ewerthon, Maceió e Renê.

Corinthians anuncia o marroquino Zakaria Labyad

O Corinthians anunciou o sexto reforço para a temporada. Na tarde de sexta-feira, o Timão oficializou a contratação do meio-campista Zakaria Labyad. O marroquino de 33 anos assinou contrato até dezembro, com renovação automática prevista até o fim de 2027 no caso do cumprimento de metas pré-estabelecidas.

Labyad chegou ao Corinthians por indicação de Memphis Depay, com quem dividiu vestiário no PSV, da Holanda. O marroquino já treina com o elenco alvinegro e deve ficar à disposição da comissão técnica de Dorival Júnior em breve. Ele está em processo de condicionamento físico, uma vez que não entra em

campo há cerca de três meses.

Zakaria Labyad é o sexto reforço do Corinthians para a atual temporada. Antes do marroquino, o Timão também anunciou o zagueiro Gabriel Paulista, o lateral Pedro Milans, os volantes Allan e Matheus Pereira e o atacante Kaio César.

O Alvinegro também renovou com Angileri e tem acordo encaminhado para contratar o goleiro João Ricardo, por empréstimo, junto ao Fortaleza. O goleiro está em recuperação de lesão e, se aprovado nos exames médicos, deve fechar em breve com o Corinthians.

Labyad iniciou a carreira em 2010, no PSV. O meia demorou

a ganhar espaço e, sem se firmar como titular, foi negociado com o Sporting, em 2012. Após um início promissor no futebol português, chegou a ser convocado para a seleção do Marrocos, mas também não conseguiu se consolidar por lá.

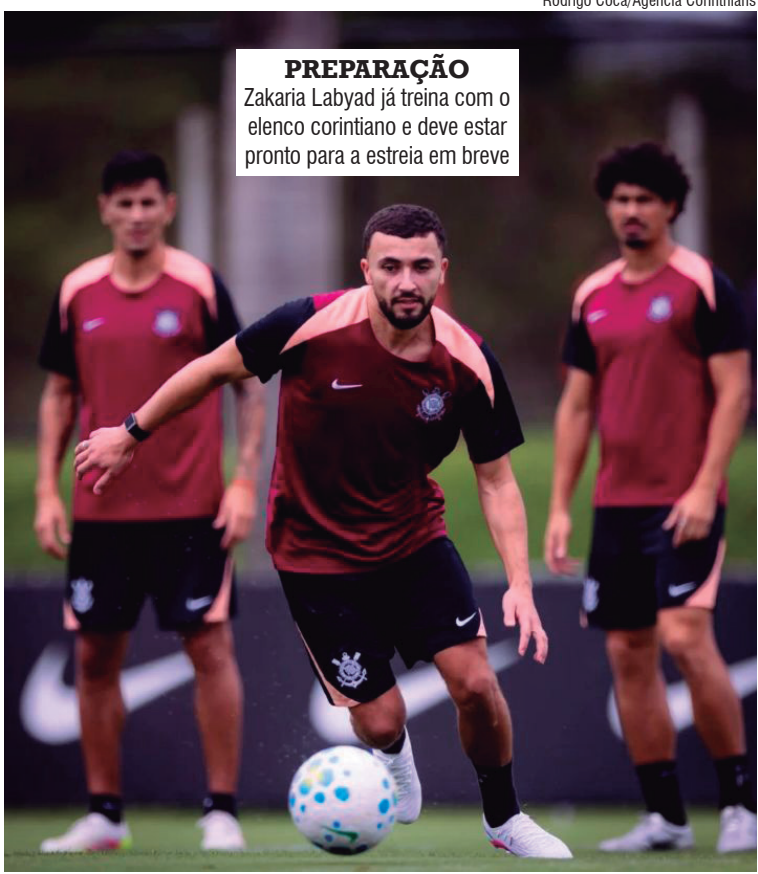
Nos anos seguintes, acumulou passagens por Vitesse-HOL e Fulham-ING, antes de chegar ao Utrecht-HOL, em 2017. Na equipe holandesa, viveu a melhor fase da carreira. Entre 2017 e 2018, entrou em campo 52 vezes, marcou 18 gols e distribuiu 12 assistências, o que o levou ao Ajax e o recolocou na seleção marroquina.

No entanto, não manteve o mesmo rendimento, retornou ao Utrecht e depois seguiu para o fu-

tebol chinês. Em toda a carreira, entrou em campo 359 vezes, marcou 81 gols e deu 69 assistências.

A chegada do jogador causou polêmica no Corinthians. Em entrevista coletiva, o técnico Dorival Júnior disse que não pediu a contratação de Zakaria. O nome do marroquino foi sugerido por Memphis e Renan Bloise, chefe do departamento de scout.

O profissional avaliou o atleta e deu aval ao departamento de futebol, liderado por Marcelo Paz. Porém, o fato do marroquino não ter sido um pedido de Dorival ou indicado pelos analistas de mercado do Corinthians causou estranheza e gerou enorme pressão sobre Renan. **Gazeta Esportiva**



Rodrigo Coca/Agência Corinthians

PREPARAÇÃO
Zakaria Labyad já treina com o elenco corinthiano e deve estar pronto para a estreia em breve

PAULISTÃO 2

Com Neymar, Santos encara Novorizontino e tabu

Campinas/São Paulo
Futebol Interior
Gazeta Esportiva

O Santos realiza uma temporada abaixo da expectativa da torcida, repetindo erros e tropeços de anos anteriores. Neste domingo, às 16h, a equipe vai ao Jorge Ismael de Biassi, no interior, sob pressão de desencantar no estádio diante do Novorizontino por vaga na semifinal do Paulistão. TNT Sports e HBO Max (streaming) transmitem ao vivo.

Das três vitórias santistas em 2026, duas foram contra rivais em luta contra o rebaixamento. A outra ocorreu na estreia, justamente contra o Novorizontino, e que serve de inspiração para o Peixe ter o primeiro motivo a celebrar em Novo Horizonte após

quatro derrotas e dois empates no palco das quartas de final.

A classificação na oitava colocação veio com goleada sobre o rebaixado Velo Clube, por 6 a 0, importante para amenizar as cobranças e o descontentamento dos santistas. O retorno de Neymar aos gramados também serve de combustível para uma decolagem atrasada na temporada.

Juan Pablo Vojvoda jamais escondeu que o Santos se transformaria com Neymar. O astro pode fazer hoje seu primeiro jogo como titular após atuar por 45 minutos na jornada anterior. A semana livre serviu para o astro ganhar ritmo e condições de atuar por mais tempo, o que o sugere entre os titulares.

O Santos trabalhou muitos ajustes ao setor ofensivo, que até vem criando, mas pecando na

hora de mandar a bola à rede. Exceção ao jogo com o Velo Clube, a equipe vinha com baixo aproveitamento e só havia vencido quando fez mais de um gol, contra Novorizontino e Noroeste, ambos batidos por 2 a 1.

Vojvoda estuda manter a escalação com quatro peças ofensivas, com Moisés e Gabigol certos. A chance de Neymar ser escalado desde o começo é praticamente certa e abre disputa pela última vaga entre Rony, Barreal e Thaciano.

Ter força ofensiva se faz necessário diante do melhor time da fase de classificação, na qual teve 100% de aproveitamento atuando em casa, com o resultado mais expressivo sendo a goleada sobre o forte Palmeiras, por 4 a 0.

O caldeirão de Novo Horizonte, por sinal, é a aposta do

time do interior diante do Santos. Em sua casa, o Novorizontino anotou 10 gols em quatro jogos, média de 2,5, e foi vazado uma única vez.

“Haverá, contra o Santos, seriedade e muita concentração, não muito diferente do que a gente sempre faz. É um jogo muito difícil, o Santos conta com elenco recheado de jogadores fantásticos e que podem decidir a qualquer momento”, destacou o técnico Enderson Moreira.

O time de Novo Horizonte deve jogar com Jordi; Alexis Alvarinho, Dantas, Patrick e Mayk; Luís Oyama e Léo Naldi; Tavinho, Rômulo e Maykon; Robson. Já o Peixe pode ter: Gabriel Brazão; Mayke, Zé Ivaldo, Luan Peres e Vinícius Lira; William Arão, Gabriel Bontempo e Moisés; Rony (Barreal), Neymar (Thaciano) e Gabigol.



Raul Baretta/SFC

ESSENCIAL Neymar, que passa por mais um retorno na carreira, estará em campo na tarde de hoje em Novo Horizonte

ALCOOLISMO Estudos científicos indicam: há ao menos cinco fatores de risco que contribuem para que a pessoa com dependência volte a beber; psiquiatra aborda a questão

Lutar contra a recaída: desafio difícil e diário

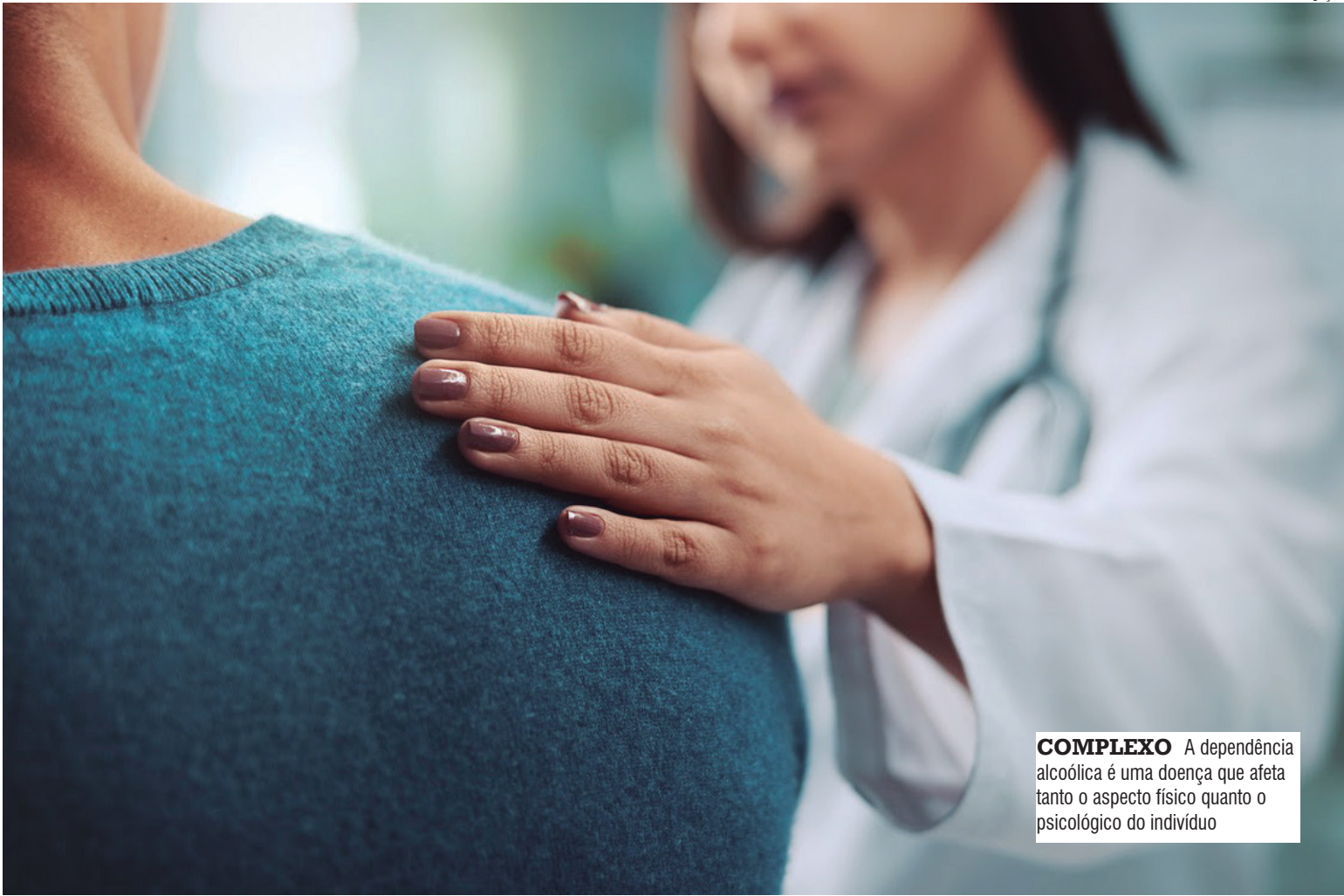
Araçatuba
Da Redação
Com assessoria

A dependência do álcool é uma questão complexa e quem luta contra a dependência sabe que o caminho para a recuperação é árduo e repleto de desafios. Infelizmente, a recaída alcoólica é uma realidade comum durante esse processo. Ela ocorre quando uma pessoa em recuperação volta a consumir álcool após um período de abstinência.

Entender o que é recaída e a importância de tomar certos cuidados nesse sentido é fundamental para ajudar aquele que enfrenta essa batalha a se manter no caminho da sobriedade. Então, siga em frente com a leitura para ficar por dentro do assunto a partir das informações da psiquiatra do Hospital Santa Mônica, Ana Maria Noyama.

Quais os motivos para a recaída alcoólica? A dependência do álcool é uma doença que afeta tanto o aspecto físico quanto o psicológico do indivíduo. Portanto, durante o processo de recuperação, é essencial lidar com ambas as dimensões.

Muitas pessoas recorrem à bebida como uma forma de enfrentar o estresse, a ansiedade, a depressão ou outras questões emocionais. E é a falta de mecanismos saudáveis para lidar com



COMPLEXO A dependência alcoólica é uma doença que afeta tanto o aspecto físico quanto o psicológico do indivíduo

esses problemas que pode levar à recaída.

Fatores externos, como pressões sociais, eventos estressantes ou o convívio com pessoas que ainda consomem álcool também podem influenciar negativamente o indivíduo em recuperação. O sentimento de culpa, a sensação de fracasso ou a crença de que não é possível viver sem álcool podem minar a determinação e a confiança da

pessoa, tornando-a mais vulnerável à recaída.

Vale ressaltar que a recaída não deve ser vista como sinal de fracasso, mas como oportunidade de aprendizado e crescimento. É fundamental que a pessoa em recuperação tenha uma rede de apoio sólida, com amigos, familiares e profissionais de saúde capacitados que a auxiliem a superar as dificuldades e a prevenir a recaída.

Tomar certos cuidados nesse sentido é crucial para evitar a recorrência da dependência. Em primeiro lugar, é importante que a pessoa em recuperação reconheça e aceite sua condição. O autoconhecimento e a consciência dos gatilhos que podem levar ao consumo de álcool são essenciais para desenvolver estratégias eficazes de prevenção.

Quais fatores contribuem para uma recaída alcoólica? A

seguir, confira alguns dos fatores de risco que sabotam a recuperação de um indivíduo com dependência em álcool.

CONFLITOS

Tensões familiares podem ser um gatilho significativo para a recaída no álcool. Questões não resolvidas, problemas de comunicação e falta de apoio podem aumentar o estresse emocional, levando a pessoa em

recuperação a buscar alívio temporário na bebida.

FESTAS

Confraternizações, celebrações ou encontros sociais em que o álcool é amplamente disponível podem representar uma tentação para quem está em recuperação. A pressão social para beber e a sensação de estar fora do contexto podem desencadear o desejo de consumir álcool.

LUTO/TRAUMAS

Lidar com a perda de um ente querido, traumas passados ou eventos emocionalmente difíceis pode levar à busca de escapismo no álcool como uma forma de enfrentar a dor e a angústia.

GENÉTICA

Alguns estudos sugerem que a predisposição genética pode influenciar a suscetibilidade ao alcoolismo. Indivíduos com histórico familiar de dependência alcoólica podem ter maior probabilidade de recaída.

COMPLACÊNCIA

À medida que o tempo de sobriedade aumenta, algumas pessoas podem começar a acreditar que superaram totalmente o problema e que um único “deslize” não fará diferença. Essa mentalidade pode levar a comportamentos de risco e recaída.

Ficar de olho: há sinais da retomada do consumo

É essencial ficar de olho nos sinais de que a pessoa está em risco de voltar a beber e precisa de apoio. Os principais envolvem mudanças de comportamento como isolamento social, irritabilidade excessiva, explosões emocionais, oscilações frequentes de humor e falta de interesse em atividades que antes apreciava, além de descuido com a aparência pessoal.

Outro sinal preocupante é o discurso ou pensamento obsessivo sobre bebida. A pessoa pode começar a falar frequentemente sobre álcool ou expressar pensamentos de que consegue “controlar” o consumo, o que pode ser um prelúdio para uma recaída.

Além disso, a negligência com compromissos é uma bandeira vermelha, pois faltar a compromissos importantes ou negligenciar

responsabilidades no trabalho, em casa ou em outros contextos pode indicar que o álcool está novamente se tornando um problema na vida da pessoa.

O reaparecimento de hábitos antigos também deve ser motivo de atenção. Se a pessoa começa a retomar comportamentos associados ao consumo de álcool, como frequentar locais de bebedeira ou conviver com amigos que bebem

em excesso, é importante agir com cautela.

A negação de problemas é outro sinal preocupante de que há uma luta para manter a sobriedade. A pessoa pode começar a negar que está enfrentando dificuldades ou a minimizar o impacto negativo do álcool em sua vida, buscando evitar enfrentar o problema de frente.

Da Redação, com assessoria



SINTOMA Faltar a compromissos ou negligenciar responsabilidades pode indicar que o álcool está voltando a ser problema



CIÊNCIA Medida poderosa para a recuperação de quem enfrenta a batalha contra a dependência do álcool é buscar ajuda especializada

Apoio: como ajudar quem voltou a beber?

Ao perceber os sinais, fica mais fácil apoiar alguém que teve uma recaída no alcoolismo. A abordagem empática nesse momento faz toda a diferença. Ou seja, mostrar compreensão e evitar o julgamento é crucial para que a pessoa não se afaste e não se sinta ainda mais culpada pelo que aconteceu.

Incentivar a busca por ajuda profissional também é uma atitude de grande importância. Encorajar a pessoa a procurar o psiquiatra, psicólogo, terapeutas ou grupos de apoio pode ser fundamental para que ela receba o

suporte necessário para enfrentar a recaída e retomar o caminho da recuperação.

Além disso, reforçar suas conquistas anteriores é igualmente relevante. Lembre-a das vitórias alcançadas durante o período de sobriedade. Essa recordação pode fortalecer sua confiança e motivá-la a superar a recaída.

Oferecer-se para acompanhá-la em atividades que não envolvam álcool é outra maneira de mostrar apoio e incentivar a busca por novas formas de diversão e socialização saudáveis. E, para demonstrar apoio e respeito à jorna-

da de recuperação da pessoa, promova um ambiente livre de álcool em casa ou em encontros sociais, mostrando que está ao lado dela nesse processo.

Por fim, é válido destacar que a recaída faz parte do processo de recuperação e que a jornada de cada pessoa é única. O apoio e a compreensão da família e amigos são imprescindíveis para que a pessoa se sinta motivada a buscar ajuda novamente e a superar as dificuldades. Sendo assim, seja um suporte constante e incondicional.

Da Redação, com assessoria

Cirurgia bariátrica, compulsão e dependência

Ana Noyama salienta que o Hospital Santa Mônica tem recebido muitos pacientes com dependência ao álcool pós-cirurgia bariátrica. A intervenção, também conhecida como redução do estômago, tem sido uma opção eficaz para pessoas que lutam contra a obesidade mórbida e enfrentam

problemas de saúde associados.

A providência cirúrgica, que leva à perda significativa de peso, trouxe diversos benefícios para muitos pacientes. No entanto, especialistas têm observado há tempos haver forte relação entre a bariátrica e o aumento de casos de alcoolismo.

O álcool traz sensação de saciedade (calórico), fazendo com que as pessoas passem a beber para não comer — um movimento de compensação ou substituição de uma pulsão compulsiva. Além disso, a cirurgia pode iniciar o desenvolvimento de patologias pré-existentes,

porém não manifestas.

As pessoas que realizam essa cirurgia deveriam passar por um período de análise e acompanhamento psicólogo antes e depois do procedimento, mas muitos têm pulado essa fase tão importante do processo de mudança.

Da Redação, com assessoria

**Tenha acesso exclusivo
ao jornal digital
via Whatsapp**

(18) 3636-7747 (18) 99630-8464

Classificados

PARA ANUNCIAR
99966-6909
(18) 3636-7777

- VEÍCULOS
-
- NEGÓCIOS
-
- EMPREGOS
-
- IMÓVEIS
-
- EDITAIS

LOJA DE ROUPAS À VENDA

Shopping Praça Nova - Araçatuba

40 m²+ mezanino | 2 provadores | araras e móveis inclusos

Ponto estratégico no shopping mais movimentado da cidade.

Equipamentos negociáveis à parte

Não inclui marca da loja

Contato apenas por mensagens:

(13) 99784-3901 WhatsApp

obed@obed.com.br

A CONSCAPE ENGENHARIA

ESTÁ CONTRATANDO!

Oportunidades na Construção Civil

VAGAS ADMINISTRATIVAS / TÉ

- Comprador(a) - Construção Civil
- Assistente de Engenharia Construção Civil

Envie seu currículo: www.conscape.com.br/trabalhe-conosco

Ou entregue pessoalmente: Rua João Máximo de Carvalho, 59 - Jardim Sumaré - Araçatuba/SP

VAGAS OPERACIONAIS

- Pedreiro
- Carpinteiro
- Servente
- Armador
- Azulejista
- Eletricista
- Encarregado de Obras
- Mestre de Obras
- Mestre de Obras

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA EQUIPE!

Vende-se

°IX-35 modelo 17/18

°Único dono

°48000km

R\$88.000,00

CONTATO

(18) 98114-6300

(18) 98118-5453 Somente mensagem no Whatsapp

3 PONTOS COMERCIAIS CENTRAIS

120M² CADA

- COM VAGA DE GARAGEM
- R. DUQUE DE CAXIAS/BANDEIRANTES
- R\$ 3580,00 CADA

TRATAR COM :

(18) 98118-5453

(18) 98114-6300

(18) 3623-8114

LINDA COBERTURA

EDIFÍCIO INSTAMBUL

ALUGA-SE

- MÓVEIS PLANEJADOS
- COMPLETA
- REGIÃO NOBRE

R\$ 5000,00.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO

(18) 98118-5453

(18) 98114-6300

(18) 3623-8114

Aluguel Disponível

FLATS MOBILIADOS

R\$600,00 MAIS DESPESAS

TRATAR COM:

(18) 98114-6300

(18) 3623-8114

(18) 98118-5453

ITB CONTRATA PCD

RECRUTAMENTO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E REABILITADOS DO INSS

É NECESSÁRIO ASSOCIAR SEU RELATÓRIO MÉDICO JUNTAMENTE AO RESPECTIVO CID.

VENHA FAZER PARTE DO NOSSO TIME!

ENVIAR CURRÍCULO PARA O E-MAIL

RECRUTAMENTO@ITB.IND.BR

FOLHA DA REGIÃO

VOCÊ JÁ É ASSINANTE?

Informação de credibilidade da nossa região.

Assine agora

(18) 99746-0998

Anuncie nos Classificados

Anunciou, vendeu, rápido e fácil.

Faça seu anúncio de segunda a sexta, das 8h às 18h

Anuncie já, 18 3636.7747 ou 99476.0998